

GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

Étudier
ensemble 👍

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON










2024
2025

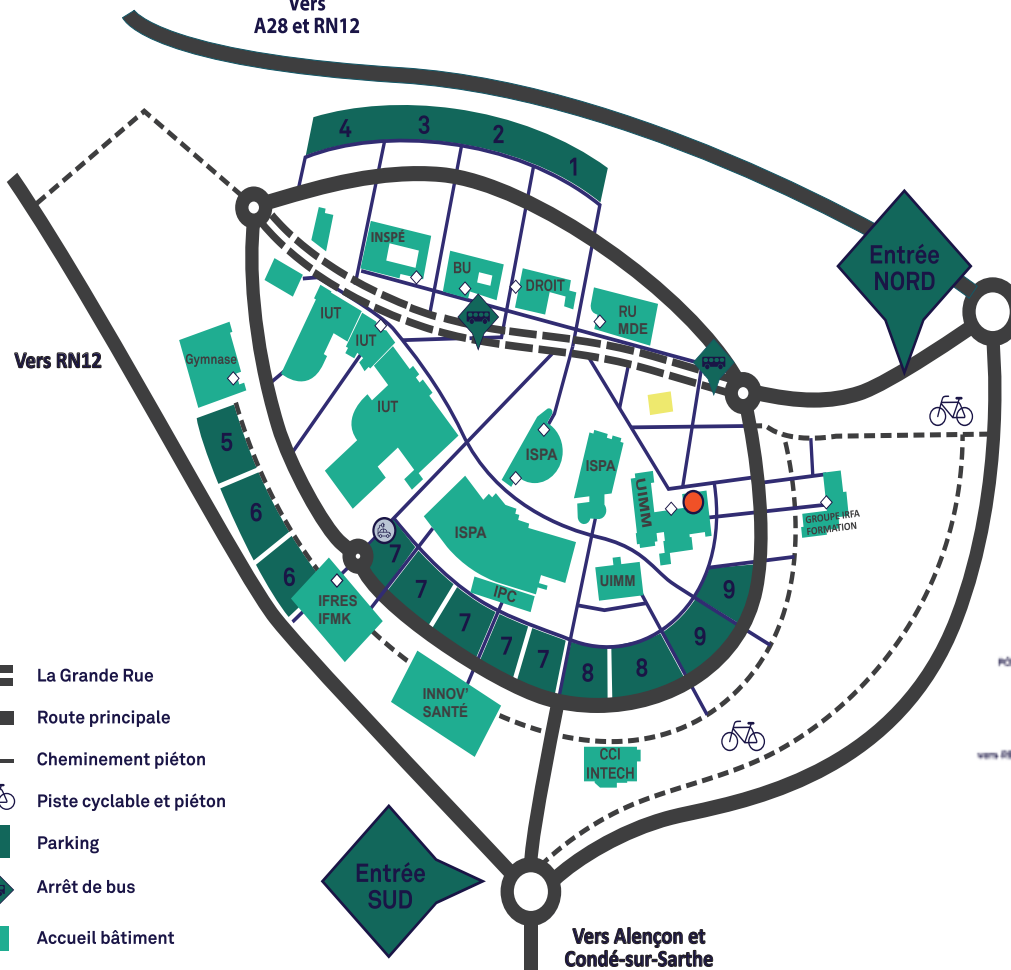
PLAN DU PÔLE

Vers
A28 et RN12

Vers RN12

Entrée
NORD

-  La Grande Rue
-  Route principale
-  Cheminement piéton
-  Piste cyclable et piéton
-  Parking
-  Arrêt de bus
-  Accueil bâtiment
-  Hébergement agréé CROUS
-  Borne de recharge véhicule électrique



Vers Alençon et
Condé-sur-Sarthe

EN CHIFFRES

- 2 400 étudiants à Alençon dont 1 400 sur le campus
- 1 restaurant universitaire
- 1 bibliothèque universitaire
- 1 Maison De l'Étudiant
- 1 accès Wifi gratuit
- 1 studio radio
- 1 Web TV

Vers
Damigny



ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

SUR LE CAMPUS

Composantes UNICAEN

- **DROIT**
Antenne de Droit
- **INSPÉ**
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
Institut Universitaire de Technologie

Autres établissements

- **GROUPE IRFA FORMATION**
Institut Régional de Formation Adultes
- **IFRES - IFMK**
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **INNOV' SANTÉ**
Espace de Santé, de Formation et de Recherche
- **IPC**
Innovation Plasturgie Composites
- **ISPA**
Institut Supérieur de Plasturgie Appliquée
CFA Plasturgie et matériaux composites, R&D
- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
CFA de l'Industrie

HORS CAMPUS

- 1 **BÂTIMENT CFA ALENÇON**
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- 2 **CFA 3IFA**
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- 3 **CROIX ROUGE COMPÉTENCE ALENÇON**
Sanitaire / Social / Santé et Sécurité au travail
- 4 **GROUPE IRFA FORMATION**
Formations Initiales /Alternance / Orientation /Placement emploi
- 5 **IFRES**
Institut de Formation et de Recherche En Santé
Instituts de Formation
> en Ergothérapie
> en Pédicurie / Podologie
> en Psychomotricité
- 6 **STARTECH NORMANDY**
CFA numérique normand

Christophe de BALORRE
Président du
Département de l'Orne

L'Orne et son site universitaire, quelle belle histoire ! Que cette année vous permette d'en écrire une nouvelle page, en partageant l'ambition du Conseil départemental : construire l'avenir le meilleur.

Depuis toujours, le Département investit massivement pour sa jeunesse. Concrètement, nous continuons à mettre l'accent sur le développement des formations, privilégiant leur diversité et leur qualité. Sans oublier de soigner le cadre de vie, si essentiel.

L'Orne qui avance, l'Orne qui innove, c'est d'abord celle de ses étudiants, dont nous sommes particulièrement fiers.

Belle année à toutes et à tous !



Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté
Urbaine d'Alençon

Chers étudiants, je vous souhaite une excellente rentrée au pôle universitaire d'Alençon. La Communauté Urbaine d'Alençon sera présente à vos côtés pour vous soutenir dans votre vie étudiante. Je suis certain que vous apprécierez notre territoire : un cadre naturel, une vie quotidienne facilitée et des offres sportives, culturelles et de loisirs riches, accessibles et de qualité. Je vous souhaite une belle réussite dans votre parcours ainsi qu'un épanouissement personnel.

FONDATEURS

Hervé MORIN
Président de la Région
Normandie

Je vous souhaite une très bonne année universitaire pleine de réussite. La Région mène une politique ambitieuse en matière d'enseignement supérieur en mobilisant chaque année entre 60 et 80 millions d'euros afin de financer des projets de recherche, l'implantation de nouveaux établissements ainsi que la rénovation et la construction de nouveaux sites universitaires. L'objectif de ce soutien affirmé est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Lamri ADOUI
Président de l'université
de Caen Normandie

Parce qu'elle place la réussite étudiante au cœur de son projet et qu'elle souhaite être pleinement partie prenante de la dynamique des territoires, l'université de Caen Normandie, principal opérateur d'enseignement supérieur et de recherche du pôle universitaire d'Alençon, vous accompagnera tout au long de l'année sur toutes les dimensions de l'expérience étudiante. J'émetts le vœu que cette année universitaire vous permette de conjuguer réussite dans votre parcours et épanouissement personnel.

In sitU Web TV



PRÉAMBULE

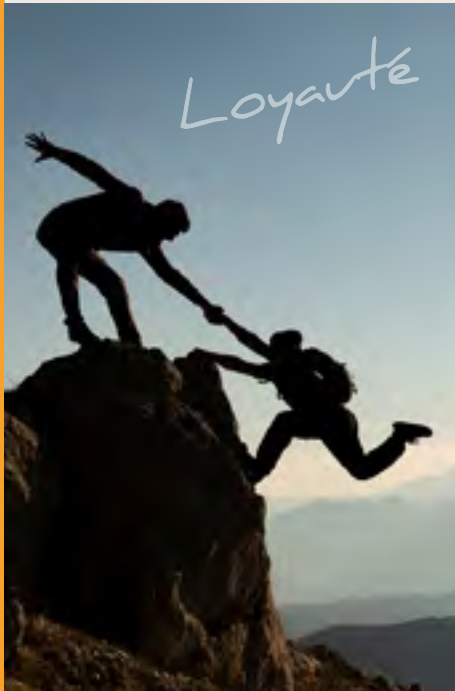
| | |
|-------------------|------|
| Soulager les maux | p. 8 |
| Bien-être | p. 9 |

MES DÉMARCHES

| | |
|-----------------|-------|
| Inscription | p. 10 |
| Démarches | p. 12 |
| Contacts utiles | p.14 |
| Nota Bene | p.16 |
| Mon ENT | p.17 |

MON QUOTIDIEN

| | |
|--------------|------|
| Logement | p.18 |
| Transport | p.19 |
| Restauration | p.20 |
| Santé | p.21 |
| Pass Jeunes | p.22 |
| Bourses | p.23 |
| Stage | p.24 |
| Emploi | p.25 |



PENDANT MES ÉTUDES

| | |
|------------------------|------|
| Formations | p.27 |
| Coup de pouce | p.28 |
| Accueil internationaux | p.29 |
| Recherche | p.30 |
| Innovation | p.31 |
| Orientation | p.32 |
| S'exporter | p.33 |

PLACE AUX LOISIRS

| | |
|----------------------|------|
| Coworking | p.34 |
| Bibliothèques | p.35 |
| Associations | p.36 |
| Maison De l'Étudiant | p.37 |
| Loisirs | p.38 |
| Culture | p.39 |
| Sports | p.40 |



La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiantes et étudiants. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles* :

■ **ACCOMPAGNEMENT SOCIAL** (voir aussi page 21)

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison De l'Étudiant toutes les semaines - 02 31 56 63 41
>> crous-normandie.fr
>> service-social@crous-normandie.fr
- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil, avec rendez-vous, à l'IUT - 07 72 50 53 85

■ **ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL**

- Centre municipal de santé : 02 33 80 32 44
 - Centre hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9h à 16h30 : 02 33 32 30 30
 - Innov'Santé : de 8h30 à 16h30 - 02 30 32 36 00
- Sur le campus universitaire, espace pluridisciplinaire pour consultations médicales et paramédicales.



À SAVOIR

Étudiants UNICAEN : Antenne
du **Service de Santé Étudiante (SSE)**
dans le hall de l'IUT.
02 33 80 51 70

■ CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES

- Innov'Santé : 02 30 32 36 00 sur rendez-vous
- Médecine générale : 02 33 32 54 97

■ ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

(psychologues, psychiatres, infirmiers)

- Plateforme de soutien psychologique gratuite des CROUS :
0 800 73 08 15 (24h/24 - 7j/7)
- Numéro national de prévention du suicide : 3114 (24h/24 - 7j/7 - gratuit)
- Maison des Adolescents (11-25 ans) : 02 33 80 74 13
- Centre psychothérapique de l'Orne :
 - Centre médico-psychologique enfant : 02 33 82 69 55
 - Centre médico-psychologique adulte : 02 33 32 07 71

■ ÉCOUTE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS

- CNAÉ : 0 800 73 78 00
10h à 21h en semaine - 10h à 14h le samedi
>> etudiant.gouv.fr/cnae
- Nightline : 02 79 02 12 87
>> nightline.fr/normandie
- Santé Psy >> santepsy.etudiant.gouv.fr
- Service de Santé Étudiante
Hall de l'IUT : 02 33 80 51 70

Liste non exhaustive

À SAVOIR

Discriminations,
harcèlements,
violences sexuelles
ou sexistes :

**Cellule d'Écoute
et d'Accompagnement
du CROUS.**

02 32 08 50 97



POUR MON INSCRIPTION DANS UN ÉTABLISSEMENT DE STATUT PRIVÉ

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.



ÉTAPES À SUIVRE

POUR MON INSCRIPTION À UNICAEN

■ INSCRIPTION ADMINISTRATIVE

Elle me permet d'obtenir
ma carte d'étudiant et mon
certificat de scolarité.

■ INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE

Elle me permet de m'inscrire
dans les groupes, les options
et d'accéder à mon emploi
du temps.

Toutes les infos :

>>rentree-etudiante.unicaen.fr



À SAVOIR

Grande intégration et Forum TOC 3

Une journée ludique dédiée aux étudiants
de 1^{ère} année pour découvrir le campus,
créer du lien et s'informer.

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.
3646
>> ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)
32 30
>> caf.fr

CENTRE DES IMPÔTS D'ALENÇON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.
02 33 32 51 96
>> impots.gouv.fr

GARANTIE VISALE

Je sollicite Action Logement en vue d'obtenir un **cautionnement gratuit pour la location de mon logement.**

>> visale.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE
09 69 36 52 65
>> eaux-de-normandie.fr
- EDF - 09 69 32 15 15
>> edf.fr
- ENGIE - 09 69 39 99 93
>> engie.fr



COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

- Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.
0 800 50 89 81 (N° Vert)
- Je récupère gratuitement des sacs poubelles au service déchets, 26 rue Balzac à Alençon.
>> cu-alencon.fr
servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON

■ Place Foch - CS 50362
61014 ALENÇON CEDEX
02 33 32 40 00
>> alencon.fr

LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON

■ 1 rue de la Halle aux Toiles
61000 ALENÇON
3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE COURTEILLE

■ 28 rue de Vicques
61000 ALENÇON
02 33 80 87 47

MAIRIE DE DAMIGNY

■ Place de la Mairie
61250 DAMIGNY
02 33 80 39 39
>> damigny.fr

LA POSTE DE DAMIGNY

■ 100 rue Principale
61250 DAMIGNY
3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE PERSEIGNE

■ 28 place de la Paix
61000 ALENÇON
02 33 29 70 06

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

■ 27 boulevard de Strasbourg
61017 ALENÇON CEDEX
02 33 81 60 00
>> orne.fr

NUMÉROS UTILES



LES URGENCES

- **15** - SAMU
Urgences médicales
- **18** - Pompiers
Incendies et secours
- **17** - Police secours
Ordre public
- **112** - Appel européen
Numéro d'urgence



LES SECOURS

- Commissariat de Police
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale
02 33 32 70 00
- Police municipale
02 33 82 67 23



LA SANTÉ

- **15 ou 116 117**
 - > Médecin de 8h à 20h
(du lundi au vendredi)
 - > Médecin de garde
(soirs, week-ends, jours fériés)
- **3237**
Pharmacie de garde

BONNE IDÉE

Pour donner mon sang, je me renseigne sur le site de l'EFS pour connaître les dates des campagnes.

>> dondusang.net

EFS Alençon : 02 33 26 48 18

Blank writing area with horizontal lines.



L'ORNE
DA VOSTRA
POCHE

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
MULTISERVICE DE L'ORNE

ANDROID

Download on the
App Store

rne
LE DÉPARTEMENT



Étudiante ou étudiant à UNICAEN, j'utilise mon compte numérique.

Je l'active pour gérer mes services en ligne, en me connectant sur >> catalogue-de-services.unicaen.fr

- messagerie électronique
- services de scolarité
- ressources pédagogiques
- accès au réseau Wifi
- ressources documentaires
- utilisation des salles informatiques

Étudiante ou étudiant dans un autre établissement

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.



CROUS NORMANDIE

- 09 72 59 65 14
>> crous-normandie.fr
>> locaviz.fr

LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS*

- Orne Habitat
Hébergement
sur le campus
02 33 31 45 45
>> orne-habitat.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA
02 33 15 20 30
>> althea.asso.fr

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logissia AL
02 33 82 36 00
>> unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
02 33 31 45 45
>> orne-habitat.com

LE CAUTIONNEMENT

- Garantie Visale
(voir aussi page 13)

À SAVOIR

Les Conseils de Quartier à Alençon : des espaces de concertation et de consultation à l'échelle d'un quartier. 02 50 90 42 05
>> democratie.participative@ville-alencon.fr

*agrés par le CROUS

SE DÉPLACER



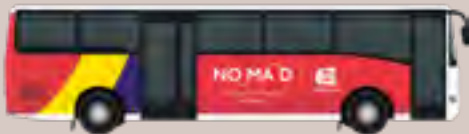
UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à consulter sur >> altobus.com
- **RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD**
02 22 55 00 10
>> nomad.normandie.fr
Actualités du réseau sur l'Appli **NOMAD CAR NORMANDIE**



BOUGER EN VOITURE

- En voiture électrique en libre-service Autofree61
>> orne.fr
Réservation sur >> clem.mobi
1,50 € / 1 heure



SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
Des vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location
02 33 80 87 60
>> alencon.fr
- **ATELIER MOB**
Location de scooters sous conditions
>> missionlocale-alencon.fr



BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- **NOMAD TRAIN**
En illimité : abo Tempo Normandie - 26 ans
À 50% : carte Tempo Normandie - 26 ans
>> ter.sncf.com/normandie

SUR LE CAMPUS

- **Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »**
Entrée Nord – Parking 1
du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30
- **Cafétéria de la Maison De l'Étudiant**
(dans les locaux du RU)
du lundi au vendredi
de 11h30 à 19h
- **Cafétéria**
(dans le hall de l'IUT)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 14h00

! INFO

3,30 € le repas étudiant
1,00 € pour les étudiants
boursiers et non boursiers
en situation de précarité.

HORS CAMPUS

- **Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française**
5 rue du Gué de Gesnes
du lundi au vendredi
de 11h45 à 13h15



L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
3646 >> ameli.fr
- La LMDE >> lmde.fr
- La SMENO >> smeno.com
- La MGEN - >> mgen.fr

LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal d'Alençon - Mamers
02 33 32 30 30 >> ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00
>> cliniquedeveloppement.com
- Centre Psychothérapique de l'Orne
02 33 80 71 00 >> cpo-alencon.fr
- Innov'Santé : 02 30 32 36 00

L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT (voir aussi pages 8-9)

- Le Service de Santé Étudiante
02 33 80 51 70 >> sse.orne@unicaen.fr
- Le Relais Handicap Santé
02 31 56 59 73 >> deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Les assistantes sociales
(sur rendez-vous) : 02 31 56 63 41
- du CROUS sur >> crous-normandie.fr
- du Département sur >> orne.fr
- Le Planning familial
02 33 29 80 79
>> planning-familial.org

ADDICTIONS

- Consultation Jeunes Consommateurs
06 42 38 05 52
>> cjc-alencon@anpaa.asso.fr
- Drog'Aide 61 : 02 33 32 00 11

GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles.
CeGIDD - 02 50 24 10 02

CARTE ÉTUDIANTE

La carte étudiante multiservices

Léocarte permet de payer :

- > les repas au Resto'U et dans les cafétérias
- > les impressions sur les copieurs UNICAEN (scan gratuit)

Elle ouvre également le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

>> izly.fr

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.

02 33 81 60 00

>> orne.fr

CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

>> atouts.normandie.fr

PASS CULTURE

Il permet l'accès à la culture pour les jeunes de 15 à 18 ans.

>> pass.culture.fr

À SAVOIR

CARTE ÉTUDIANTE

Activez votre **Léocarte**

sur sgc.unicaen.fr

pour utiliser tous les services.

AIDES FINANCIÈRES

Je demande une AIDE PÉCUNIAIRE pour financer mes études.

■ **MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR
DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION**

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

0 806 000 278

>> enseignementsup-recherche.gouv.fr

■ **CROUS NORMANDIE**

135 boulevard de l'Europe - 76000 ROUEN

09 72 59 65 14

>> crous-normandie.fr

>> etudiant.gouv.fr

>>messervices.etudiant.gouv.fr (dossier social étudiant)

■ **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE**

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation

27 boulevard de Strasbourg

CS 30528

61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 00

>> pat.sport-jeunesse@orne.fr

>> pat.colleges@orne.fr

>> orne.fr

■ **VILLE D'ALENÇON**

Service Éducation

Annexe de La Rotonde

6-8 rue des Filles Notre-Dame

61000 ALENÇON

02 33 32 41 00

>> serviceeducation@ville-alencon.fr

(sous conditions de domiciliation et de ressources)

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans,
développez un projet, individuel
ou collectif, **d'intérêt général**
pour Alençon et ses habitants.

La Ville d'Alençon peut vous sou-
tenir financièrement via le **Fonds**
Initiatives Jeunes. 02 50 90 42 05

>> democratie.participative@ville-alencon.fr

ESPACE ORIENTATION INSERTION (EOI) DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

■ 02 31 56 55 12

>> [unicaen.fr/formation/
orientation-insertion](http://unicaen.fr/formation/orientation-insertion)

AGENCE RÉGIONALE DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

■ 0800 05 00 00 (appel gratuit)

>> parcours-metier.normandie.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

■ 02 31 27 80 80

>> crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 02 33 80 48 90

>> bij-orne.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

■ 02 33 82 82 82

>> portesdenormandie.cci.fr



BON PLAN

Début septembre,
rendez-vous à la
Maison De l'Étudiant
pour un **job dating** !

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

- Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY
02 33 80 51 55
>> crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE

- 135 boulevard de l'Europe
76000 ROUEN
09 72 59 65 14
>> crous-normandie.fr
>> jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

- 4-6 place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON
02 33 80 48 90
>> bij-orne.com

FRANCE TRAVAIL

- 2 avenue Kennedy
61000 ALENÇON
3949 >> francetravail.fr

MISSION LOCALE JEUNES DU PAYS D'ALENÇON

- 59 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

- 02 33 82 82 82
>> cci-impulsemplou.com

BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver son job d'été»
C'est en avril et c'est au BIJ Orne !

Je m'intéresse...

J'ai choisi le **Pôle universitaire d'Alençon** pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur >> siteuniversitaire-alencon.fr



À SAVOIR

Initiative de jeunes et participation citoyenne

Vous êtes un groupe de jeunes de moins de 30 ans ?

Vous avez des idées pour faire bouger votre territoire ?

Le Conseil départemental, la CAF, la MSA et l'Etat vous accompagnent financièrement dans votre projet

>> orne.fr

DOMAINES DE FORMATION

Des formations encadrées* par des enseignants, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

LES SCIENCES ET TECHNOLOGIES

- Architecture / Design
- Conception et production durable
- Conception industrielle
- Infographie
- Innovation pour l'industrie
- Logistique industrielle
- Maintenance industrielle
- Management de la production
- Mécanique
- Numérique
- Plasturgie et Composites
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication
- Urbanisme

LES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque / Assurance
- Droit / Notariat
- Gestion / Comptabilité
- Management
- Marketing / Commerce / e-Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

LA SANTÉ ET LE SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

L'ENSEIGNEMENT

- Enseignement 1^{er} degré

* Liste non exhaustive



ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS GRATUITS DU CROUS NORMANDIE

Renseignement à la Maison de l'Étudiant (MDE) et sur :
>> crous-normandie.fr/sortir-bouger-creer
>> facebook.com/culturecampuscrousnormandie



NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE

L'application mobile comprenant un pack de services numériques facilitant la vie des étudiants.



LA BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi, la formation, la santé, le bien-être ?
Des réponses avec La Boussole des Jeunes !
>> boussole.jeunes.gouv.fr



DISPOSITIF SAC'ADOS

Un coup de pouce financier et un accompagnement pour vos projets de vacances autonomes et collectives pour les 18-25 ans de la CUA (sous conditions).
>> cu-alencon.fr ou 02 33 32 41 91

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

■ CAMPUS FRANCE

>> campusfrance.org

■ APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France : >> fle.fr

Dans mon pays d'origine : >> it.institutfrancais.com/fr

■ UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

>> unicaen.fr/structure/carre-international

■ CROUS NORMANDIE

>> crous-normandie.fr/international

■ SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

Hall de l'IUT : 02 33 80 51 70

■ ASSURANCE MALADIE

>> etudiant-etranger.ameli.fr

■ PRÉFECTURE DE L'ORNE

39 rue Saint-Blaise

61000 ALENÇON

>> orne.gouv.fr

■ ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)

2 rue Charles Péguy

61000 ALENÇON

02 33 29 10 97



ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT *

2 centres de recherche

- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE *

4 laboratoires de recherche orientés sur :

- Matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Sciences humaines, sociales, économie et gestion

INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION *

3 axes d'étude et de recherche

- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

INNOVATION PLASTURGIE COMPOSITES

Centre technique industriel de la plasturgie et des composites.

Pour une plasturgie éthique, durable et respectueuse de l'environnement. Extrusion multifonctionnelle et biomatériaux.

INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE APPLIQUÉE

Missions et objectifs, une synergie enseignement / recherche appliquée / innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable

Thématiques

- Recyclage des matières premières
- Matériaux biosourcés
- Composites thermoplastiques

* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie



LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR IONS, MATÉRIAUX ET PHOTONIQUE

CiMap

L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe PM2E (Propriétés des Matériaux pour les Economies d'Énergie) du CIMAP. >> cimap.ensicaen.fr



NIMEC (NORMANDIE INNOVATION MARCHÉ ENTREPRISE CONSOMMATION)

- Le Pôle d'Alençon héberge un groupe de recherche, Lab'Hos, orienté sciences en gestion et services à la personne. Il est situé à l'IUT Grand Ouest Normandie-Pôle d'Alençon.
>> nimec.fr



ESPACES FABLAB



- Le FABLAB est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT. Espace collaboratif, technique et numérique, il occupe **2 sites** :
 - locaux de l'IUT, tous les mercredis et jeudis, de 14h à 19h
 - Halle au blé, du lundi au samedi, selon agenda.>> fablab.alencon.fr

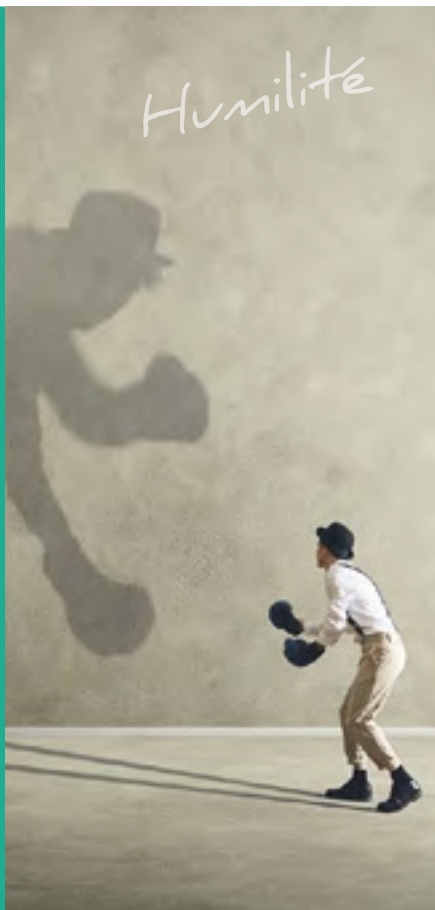


TRAVAUX ET COLLOQUES

- Travaux de recherche en pédagogie, transmission de savoirs via le numérique et colloques scientifiques organisés toute l'année.

LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION

- Espace Orientation Insertion
de l'université de Caen
Normandie (EOI)
02 31 56 55 12
>> unicaen.fr/structure/espace-orientation-insertion
- Agence régionale de l'Orientation
et des Métiers - Parcours métiers
0 800 05 00 00 (n° gratuit)
>> parcours-metier.normandie.fr
- Centre d'Information et
d'Orientation d'Alençon (CIO)
02 33 26 59 50
>> cio.alencon@ac-normandie.fr
- Mission Locale d'Alençon
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.fr



DES FINANCEMENTS

- ERASMUS +
>> erasmusplus.fr
- CROUS NORMANDIE
>> crous-normandie.fr
- RÉGION NORMANDIE
Pass Monde
>> normandie.fr
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
>> orne.fr

DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE
>> diplomatie.gouv.fr
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN
>> unicaen.fr/structure/carre-international
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN
>> infoeurope.fr
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)
>> crijnormandie.fr
- PRÉFECTURE DE L'ORNE
>> orne.gouv.fr
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
>> bij-orne.com



DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

■ ESPACE INTERNET

Halle au blé
61000 ALENÇON
>> alencon.fr

■ FAB LAB

(voir aussi page 31)

* Espaces payants

■ ESPACE WILSON *

44 avenue Wilson
61000 ALENÇON
>> espacewilson.fr

■ CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
61250 DAMIGNY
>> portesdenormandie.cci.fr

■ LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> laluciole.org

■ SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon
2 rue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> tierslieux.scenenationale61.com





DES ADRESSES POUR SE DOCUMENTER

SUR LE CAMPUS

- **BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE
OLYMPE-DE-GOUGES DE
L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
>> bibliotheque.unicaen.fr

HORS CAMPUS

- **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENÇON
>> mdo.orne.fr
- **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**
>> mediatheques.cu-alencon.fr
- **ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE**
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENÇON
>> archives.orne.fr
- **ARCHIVES MUNICIPALES**
15 rue Jullien - 61000 ALENÇON
>> alencon.fr

À SAVOIR

**BU accessible à tous
jusqu'à 18h.**

De fin septembre à mi-mai, accessible de 18h à 20h, sur présentation de la Léocarte (voir aussi page 22).

BON PLAN

**L'accès et l'emprunt
sont gratuits pour
tous dans le réseau
des médiathèques
de la CUA.**

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)
>> siège social à la **Maison De l'Étudiant**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDA POLYVIA FORMATION** (Bureau Des Arts)
- **BDE POLYVIA FORMATION** (Bureau Des Étudiants)
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne** (BIJ)
>> bij-orne.fr
- **Maison de la Vie Associative**
>> alencon.fr





LE POINT DE RALLIEMENT POUR TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant (MDE)**, un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur socio-culturel est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

- @ mde.alencon
- @ insitu-tv
- facebook.com/insitu-webtv

PRATIQUE

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE.**

À SAVOIR

En semaine, de 15h à 19h, le Restaurant Universitaire propose un **espace modulable**. Aménagement des lieux selon les envies et les besoins : travail, divertissement, rencontre ou discussion.

Le RU devient un lieu collaboratif pour les étudiants du campus.



Partage

MANIFESTATIONS CINÉMA & THÉÂTRE

- **ANOVA**
Parc des expositions
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> anova-alenconexpo.com
- **SCÈNE NATIONALE 61**
Théâtre d'Alençon
2 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> scenenationale61.com
- **PLANET' CINÉ**
Cinéma multiplex de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON
>> planetcine.fr
- **COMPAGNIE BLEU 202**
Théâtre
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> bleu202.com
- **ZONE 61**
28 rue aux Sieurs
61000 ALENÇON
>> zone61.fr

LES ARTS & LA MUSIQUE

- **MUSÉE DES BEAUX-ARTS
ET DE LA DENTELLE**
Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON
>> museedentelle-cu-alencon.fr
- **CONSERVATOIRE À RAYON-
NEMENT DÉPARTEMENTAL**
13 rue Charles Aveline
61000 ALENÇON
>> cu-alencon.fr
- **LA LUCIOLE**
Scène de musiques actuelles
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> laluciole.org
- **LES BAINS-DOUCHES**
Art contemporain
151 avenue de Courteille
61000 ALENÇON
>> bainsdouche.net
- **LES ATELIERS DU
CENTRE D'ART**
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> centredart-alencon.org

LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> mdo.orne.fr
- **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**
>> mediatheques.cu-alencon.fr

POUR EN SAVOIR PLUS

- **OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON**
>> visitalencon.com
- **TOURISME 61**
>> ornetourisme.com
- **COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE**
>> normandie-tourisme.fr



PRATIQUE

C'61 - Saison culturelle de l'Orne
Concerts, spectacles, danses...
dans l'Orne
>> culture.orne.fr



LE SPORT A L'UNIVERSITÉ

Le **SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives)** de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les **activités hebdomadaires** (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les **stages** organisés (golf, ski, raid en Suisse normande...)
- L'**ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- L'**UE Sport – APSA**. Étudiants de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examens et le calendrier des activités.
- Le **Département de Haut et Bon Niveau Universitaire**. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

Hervé Le Merle, professeur d'EPS : 02 33 80 85 37
herve.lemerle@unicaen.fr

Permanence : 1^{er} étage du Restaurant Universitaire.

>> unicaen.fr/vie-de-campus/vie-sportive

PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur monclubpresdechezmoi.com, à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur >> alencon.fr

BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant au dispositif «**Choisis ton sport**» porté par la Ville d'Alençon.

>> alencon.fr

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

BON PLAN

Pass'sport : une aide de 50 € pour les étudiants boursiers, pour une adhésion à un club sportif.

ALENÇON





LÉGENDE



Résidence
CROUS



Bibliothèque
Universitaire

TARIFS

TARIF TOUT PUBLIC

(26 à 64 ans)

Ticket à l'unité > 1,10 €
(Vente dans le bus uniquement)

Carte sans contact
de 10 voyages plein tarif > 8,00 €

Carte mensuelle > 25,00 €

Carte annuelle > 216,00 €

TARIF RÉDUIT

(moins de 26 ans)

Mensuel Jeunes > 19,00 €

Abonnement annuel > 162,00 €

TOUTES LES INFOS

Sur ALTObus.com ou en agence Champ Perrier

02 33 26 03 00  [altobus044](https://www.facebook.com/altobus044)

ALTO

Équipement officiel
Métropole Intercommunale de la Vallée de la Loire

CHAMPFLEUR

Association pour la Promotion
et la Gestion du Site Universitaire
d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54



© Agnès THOMAS



siteuniversitaire-alencon.fr