

GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

2025
2026



**Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny**

PLAN DU PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON



EN CHIFFRES

2600 étudiants à Alençon
dont 1300 sur le campus
1 restaurant universitaire
1 bibliothèque universitaire
1 maison de l'étudiant
1 accès Wifi gratuit
1 Web TV



ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

Sur le campus

COMPOSANTES UNICAEN

- **UFR DROIT**
Antenne de droit de l'UFR de droit, AES & Administration publique
- **INSPÉ**
Institut national supérieur du professorat et de l'éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
Institut universitaire de technologie

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

- **GRUPE IRFA FORMATION**
Institut régional de formation adultes
- **IFRES - IFMK**
Institut de formation en masso-kinésithérapie
- **INNOV' SANTÉ**
Espace de santé, pluridisciplinaire
- **IPC**
Innovation plasturgie composites
- **ISPA**
Institut supérieur de plasturgie appliquée, CFA plasturgie et matériaux composites, R & D
- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
CFA de l'industrie

Hors campus

1. BÂTIMENT CFA ALENÇON

Centre de formation d'apprentis du bâtiment

2. CFA 3IFA

Institut interconsulaire interprofessionnel des formations alternées

3. CROIX-ROUGE COMPÉTENCE ALENÇON

Sanitaire / Social / Santé et sécurité au travail

4. GROUPE IRFA FORMATION

Formations initiales / Alternance orientation / Placement emploi

5. IFRES

Institut de formation et de recherche en santé
Instituts de formation
> en ergothérapie
> en pédicurie / Podologie
> en psychomotricité

ÉDITOS DES FONDATEURS

Le conseil départemental est particulièrement fier du site universitaire ornaïs, de son rayonnement et des réponses concrètes qu'il est en mesure d'apporter à notre jeunesse. Développer les formations et les diversifier, accroître leur qualité et les rendre toujours plus accessibles, tels sont les objectifs que nous avons en partage avec les nombreux acteurs mobilisés à vos côtés. Les investissements consentis pour renforcer l'attractivité du site et soigner le cadre de vie offert aux étudiants portent leurs fruits ; avancer est notre seconde nature et nous n'y dérogeons pas. Belle année universitaire à toutes et à tous !

Christophe de BALORRE
Président du département de l'Orne

Cher(e)s étudiant(e)s, Une nouvelle année débute pour vous au pôle universitaire d'Alençon. Les prochains mois seront formateurs et vous permettrez de bénéficier d'enseignements reconnus et de qualité. Vous allez pouvoir profiter de tout ce qu'offre notre beau territoire, des activités culturelles et sportives diverses, des moments conviviaux et festifs qui marquent les années d'études, tout cela dans un cadre dynamique et ouvert. La Communauté urbaine d'Alençon est très attachée à sa vie universitaire et sera présente pour faire de cette année un temps d'épanouissement et de réussite. Belle année à toutes et tous.

Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté urbaine d'Alençon

La 10^e édition du guide pratique étudiant est l'occasion pour moi de vous adresser mes vœux de réussite pour cette nouvelle année universitaire. En 2024, la région Normandie a mobilisé 118 millions d'euros afin de renforcer les conditions de votre réussite en vous offrant un cadre d'étude moderne et performant. Cette politique ambitieuse a pour objectif de tout mettre en œuvre pour vous accompagner dans vos projets et pour faire de la Normandie un territoire universitaire d'excellence.

Hervé MORIN
Président de la région Normandie

L'université de Caen Normandie, premier acteur de l'enseignement supérieur et de recherche du territoire, vous accompagne tout au long de l'année pour une expérience étudiante incomparable : activités sportives, bibliothèque, animations culturelles, etc. Nous pensons, en effet, que l'épanouissement personnel est un véritable levier de réussite. Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente année, studieuse et inspirante.

Lamri ADOUI
Président de l'université de Caen Normandie

OÙ TROUVER SON INFO ?



PRÉAMBULE

Soulager les maux	p. 8
Bien-être et santé	p. 9

MES DÉMARCHES

Étapes à suivre	p.10
Démarches administratives	p.12
Services administratifs	p.14
Numéros utiles	p.15
Nota bene	p.16
Se connecter	p.17

MON QUOTIDIEN

S'installer	p.18
Se déplacer	p.19
Manger à petit prix	p.20
Prendre soin de soi	p.21
Pass jeunes	p.22
Aides financières	p.23
Faire un stage	p.24
Trouver un job	p.25

PENDANT MES ÉTUDES

Domaines de formation	p.27
À savoir	p.28
Étudiants internationaux	p.29
Domaines de recherche	p.30
Lieux de recherche	p.31
S'orienter	p.32
Étudier à l'étranger	p.33

PLACE AUX LOISIRS

Espaces créatifs	p.34
Se documenter	p.35
Rejoindre les assos	p.36
Maison de l'étudiant	p.37
S'adonner aux loisirs	p.38
Enrichir sa culture	p.39
Se bouger	p.40
Plan des lignes de bus de la Communauté urbaine d'Alençon	p.42

SOULAGER LES MAUX

La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiantes et étudiants. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles*

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison de l'étudiant toutes les semaines :
☎ 02 31 56 63 41
🌐 crous-normandie.fr
📧 service-social@crous-normandie.fr
- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil, sur rendez-vous, à l'IUT :
☎ 07 72 50 53 85

ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

- Centre municipal de santé :
☎ 02 33 80 32 44
- Centre hospitalier intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9h à 16h30 :
☎ 02 33 32 30 30
- Innov'Santé : de 8h30 à 16h30 : Sur le campus universitaire, espace pluridisciplinaire pour consultations médicales et paramédicales.
☎ 02 30 32 36 00

AIDE ALIMENTAIRE

- Centre communal d'action sociale d'Alençon (information, ateliers cuisine en lien avec le CROUS, projet d'épicerie alimentaire étudiante...)
☎ 02 33 32 41 11
🌐 accueil-ccas@ville-alencon.fr
- Banque alimentaire de l'Orne - Association Bali Orne
☎ 02 33 27 28 56
🌐 ba61.banquealimentaire.org
- Collectif d'urgence - Épicerie sociale de Courteille
☎ 02 33 29 60 56
📧 contact@collectif-urgence.com
- Croix-Rouge française
☎ 02 33 26 07 54
🌐 croixrouge.fr
- Restos du cœur
☎ 02 33 28 43 69
🌐 ad61.restosducoeur.org
- Secours populaire français
☎ 02 33 29 86 86
🌐 secourspopulaire.fr
- Secours catholique Caritas France
☎ 02 33 32 06 23
🌐 secourscatholique.org

À savoir

Étudiants UNICAEN : antenne du Service de santé étudiante (SSE) dans le hall de l'IUT.
☎ 02 33 80 51 70

* Liste non exhaustive

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES

- Innov'Santé : (sur rendez-vous)
☎ 02 30 32 36 00
- Médecine générale :
☎ 02 33 32 54 97

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

- (psychologues, psychiatres, infirmiers)
- Centre psychothérapique de l'Orne :
 > Centre médico-psychologique enfant : ☎ 02 33 82 69 55
 > Centre médico-psychologique adulte : ☎ 02 33 32 07 71
 - Maison des adolescents (11-25 ans) :
☎ 02 33 80 74 13
 - Numéro national de prévention du suicide :
☎ 3114 (24h/24 - 7j/7 - gratuit)
 - Plateforme de soutien psychologique gratuite des CROUS :
☎ 0 800 73 08 15 (24 h/24 - 7j/7)

ÉCOUTE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS

- ATITÉ :
Permanences et groupes d'échanges par des étudiants et des professionnels (droits, soins, santé mentale)
🌐 [atite_](https://atite.fr)
- CNAÉ :
☎ 0 800 73 78 00
10 h à 21 h en semaine
10 h à 14 h le samedi
🌐 etudiant.gouv.fr/cnae
- Nightline :
☎ 02 79 02 12 87
🌐 nightline.fr/normandie
- Santé Psy
🌐 santepsy.etudiant.gouv.fr
- Service de Santé Étudiante Hall de l'IUT :
☎ 02 33 80 51 70
🌐 unicaen.fr/examen-de-sante

À savoir

Discriminations, harcèlements, violences sexuelles ou sexistes :
Cellule d'écoute et d'accompagnement du CROUS.
☎ 02 32 08 50 97



ÉTAPES À SUIVRE

Inscription dans un établissement de statut privé

- Consulter le calendrier d'inscription de la formation.
- Remplir le dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- Réunir toutes les pièces justificatives pour accompagner l'inscription.
- Régler les frais de scolarité et la CVEC (contribution de vie étudiante et de campus) afin de recevoir la validation de l'inscription.



Inscription à l'université de Caen Normandie-UNICAEN

INSCRIPTION À UNICAEN

- Obtention de la carte d'étudiant et du certificat de scolarité.

INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE

Inscription dans les groupes, les options et accession à l'emploi du temps.

Toutes les infos :

 rentree-etudiante.unicaen.fr



À savoir

Grande intégration et Forum TOC 3
En septembre, une journée ludique dédiée aux étudiants de 1^{re} année pour découvrir le campus, créer du lien et s'informer.



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- Droits à l'assurance maladie

☎ 3646

🌐 ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Aide personnalisée au logement (APL)

- Allocation logement à caractère social (ALS)

☎ 32 30

🌐 caf.fr

CENTRE DES IMPÔTS D'ALENÇON

- Modification du statut
- Déclaration individuelle
- Déclaration d'un job étudiant

☎ 02 33 32 51 96

🌐 impots.gouv.fr

GARANTIE VISALE

Cautionnement gratuit pour la location d'un logement.

🌐 visale.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

- EAUX DE NORMANDIE

☎ 09 69 36 52 65

🌐 eaux-de-normandie.fr

- EDF

☎ 09 69 32 15 15

🌐 edf.fr

- ENGIE

☎ 09 69 39 99 93

🌐 engie.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

- Sacs poubelles gratuit au service déchets, 26, rue Balzac, Alençon.

☎ 0 800 50 89 81 (N° Vert)

🌐 cu-alencon.fr

servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

À savoir



Pour un mode de vie écoresponsable découvrez l'Ecebook alençonnais créé par des étudiants de l'IFRES Normandie.

SERVICES ADMINISTRATIFS

NUMÉROS UTILES

HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON

- Place Foch - CS 50362
61014 ALENÇON CEDEX
☎ 02 33 32 40 00
🌐 alencon.fr

LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON

- 1, rue de la Halle aux Toiles
61000 ALENÇON
☎ 3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE COURTEILLE

- 28, rue de Vicques
61000 ALENÇON
☎ 02 33 80 87 47

MAIRIE DE DAMIGNY

- Place de la Mairie
61250 DAMIGNY
☎ 02 33 80 39 39
🌐 damigny.fr

LA POSTE DE DAMIGNY

- 100, rue Principale
61250 DAMIGNY
☎ 3631

ESPACE FRANCE SERVICES DE PERSEIGNE

- 28, place de la Paix
61000 ALENÇON
☎ 02 33 29 70 06

Urgences

- ☎ **15 - SAMU**
Urgences médicales

- ☎ **18 - POMPIERS**
Incendies et secours

- ☎ **17 - POLICE SECOURS**
Ordre public

- ☎ **112 - APPEL EUROPÉEN**
Numéro d'urgence

- ☎ **114 - APPEL NATIONAL**
Numéro d'urgence pour
les personnes sourdes
et malentendantes

Secours

- COMMISSARIAT DE POLICE**
☎ 02 33 82 10 10

- GENDARMERIE NATIONALE**
☎ 02 33 32 70 00

- POLICE MUNICIPALE**
☎ 02 33 82 67 23

Santé

- ☎ **15 OU 116 117**
 - Médecin de 8 h à 20 h
(du lundi au vendredi)
 - Médecin de garde
(soirs, week-ends,
jours fériés)

- ☎ **3237**
Pharmacie de garde

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

- 27, boulevard de Strasbourg
61017 ALENÇON CEDEX
☎ 02 33 81 60 00
🌐 orne.fr



Bonne idée

- Don du sang : contacter l'EFS**
(établissement français du sang)
☎ EFS Alençon : 02 33 26 48 18
🌐 dondusang.net

NOTA BENE

SE CONNECTER

ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT À L'UNIVERSITÉ

Activation du compte numérique
pour la gestion des services en
ligne

 catalogue-de-services.unicaen.fr

- messagerie électronique
- services de scolarité
- ressources pédagogiques
- accès au réseau Wifi
- ressources documentaires
- utilisation des salles informatiques

ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT DANS UN AUTRE ÉTABLISSEMENT

Renseignement auprès du service
administratif de l'établissement
pour connaître les modalités de
connexion à l'Espace numérique
de travail (ENT).



S'INSTALLER

CROUS NORMANDIE

- ☎ 09 72 59 65 14
- 🌐 crous-normandie.fr
- 🌐 locaviz.fr

LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS*

- Habitat Hébergement sur le campus
 - ☎ 02 33 31 45 45
 - 🌐 orne-habitat.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA
 - ☎ 02 33 15 20 30
 - 🌐 althea.asso.fr

*agréés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logissia AL
 - ☎ 02 33 82 36 00
 - 🌐 unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
 - ☎ 02 33 31 45 45
 - 🌐 orne-habitat.com

LE CAUTIONNEMENT

- Garantie Visale (voir aussi page 13)

SE DÉPLACER

RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Transport urbain de la Communauté urbaine d'Alençon
Services et tarifs à consulter sur altobus.com

• RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD

- ☎ 02 22 55 00 10
- 🌐 nomad.normandie.fr
Actualités du réseau sur l'appli **NOMAD CAR NORMANDIE**

BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- **NOMAD TRAIN**
En illimité : abonnement Tempo Normandie - 26 ans
À 50% : carte Tempo Normandie - 26 ans
🌐 ter.sncf.com/normandie

BOUGER EN VOITURE

- Voiture électrique en libre-service **Autofree61**
🌐 orne.fr
Réservation sur clem.mobi
1,50 €/1 heure
- Co-voiturage avec Blablacar Daily (dispositif soutenu par la CUA)
🌐 blablacardaily.com

SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
Vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location
☎ 02 33 80 87 60
🌐 alencon.fr
- **ATELIER MOB**
Location de scooters sous conditions
🌐 missionlocale-alencon.fr

À savoir

Les Conseils de Quartier à Alençon :
des espaces de concertation
et de consultation à l'échelle d'un quartier.
☎ 02 50 90 42 05
📧 democratie.participative@ville-alencon.fr

MANGER À PETIT PRIX

Sur le campus

RESTAURANT UNIVERSITAIRE CROUS « LES COLONNADES » (RU)

- Entrée Nord – Parking 1
du lundi au vendredi
de 11 h 30 à 13 h 30

CAFÉTÉRIA DE LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

- Dans les locaux du RU
du lundi au vendredi
de 11 h 30 à 19 h

CAFÉTÉRIA

- Dans le hall de l'IUT
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 10 h 45
et de 11 h 30 à 14 h

Hors campus

RESTAURANT DU FOYER DE LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

- 5, rue du Gué de Gesnes
du lundi au vendredi
de 11 h 45 à 13 h 15



À savoir

- 3,30 € le repas étudiant
- 1,00 € pour les étudiants boursiers et non boursiers en situation de précarité.

PRENDRE SOIN DE SOI

ASSURANCE

- Caisse primaire d'assurance
Maladie (CPAM)
☎ 3646
🌐 ameli.fr
- LMDE : 🌐 lmde.fr
- SMENO : 🌐 smeno.com
- MGEN : 🌐 mgen.fr

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

- Service de santé étudiante
☎ 02 33 80 51 70
📧 sse.orne@unicaen.fr
- Relais handicap santé
☎ 02 31 56 59 73
📧 deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Assistantes sociales
(sur rendez-vous) :
☎ 02 31 56 63 41
- du CROUS
🌐 crous-normandie.fr
- du Département
🌐 orne.fr
- Planning familial
☎ 02 33 29 80 79
🌐 planning-familial.org

ADDICTIONS

- Consultation jeunes
consommateurs
(addictions avec ou sans
substance)
☎ 06 42 38 05 52
📧 cjc.alencon@addictions-france.org
- Drog'Aide 61
☎ 02 33 32 00 11

SOINS

- Centre hospitalier
intercommunal d'Alençon -
Mamers (CHICAM)
☎ 02 33 32 30 30
🌐 ch-alencon.fr
- CHICAM au PSLA Simone IFF
Cabinets de consultation
et centre de prélèvements
(laboratoire)
☎ 02 33 32 57 58
📧 sec.psla@ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon
☎ 02 33 32 56 00
🌐 cliniquedeveloppement.com
- Centre psychothérapique de l'Orne
☎ 02 33 80 71 00
🌐 cpo-alencon.fr
- Innov'Santé
☎ 02 30 32 36 00

GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles. CeGIDD - ☎ 02 50 24 10 02

PASS JEUNES

CARTE ÉTUDIANTE

Carte étudiante multiservices
Léocarte permet de payer :

- les repas au Resto'U et dans les cafétérias
- les impressions sur les copieurs UNICAEN (scan gratuit)

Elle ouvre également le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée/Théâtre/Cinéma
- Salle de sport
- Bar/Restaurant

 [izly.fr](https://www.izly.fr)

CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

 [atouts.normandie.fr](https://www.atouts.normandie.fr)

PASS CULTURE

Accès à la culture pour les jeunes de 15 à 18 ans.

 [pass.culture.fr](https://www.pass.culture.fr)

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, possibilité d'aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes, proposées par le conseil départemental de l'Orne.

 02 33 81 60 00
 [orne.fr](https://www.orne.fr)

À savoir

CARTE ÉTUDIANTE

Activer la Léocarte pour utiliser tous les services.

 [sgc.unicaen.fr](https://www.sgc.unicaen.fr)

AIDES FINANCIÈRES

Aides au financement des études

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

 0 806 000 278

 [enseignementsup-recherche.gouv.fr](https://www.enseignementsup-recherche.gouv.fr)

CROUS NORMANDIE

DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE)

135, boulevard de l'Europe
76000 ROUEN

 09 72 59 65 14

 [crous-normandie.fr](https://www.crous-normandie.fr)

 [etudiant.gouv.fr](https://www.etudiant.gouv.fr)

 [messervices.etudiant.gouv.fr](https://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la jeunesse et de l'éducation
27, boulevard de Strasbourg
CS 30528, 61017 ALENÇON CEDEX

 02 33 81 60 00

 pat.sport-jeunesse@orne.fr

 pat.colleges@orne.fr

 [orne.fr](https://www.orne.fr)

VILLE D'ALENÇON

Service éducation
Annexe de La Rotonde
6-8, rue des Filles Notre-Dame
61000 ALENÇON

 02 33 32 41 00

 serviceeducation@ville-alencon.fr
(sous conditions de domiciliation et de ressources)

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, développez un projet, individuel ou collectif, d'intérêt général pour Alençon et ses habitants. La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le Fonds Initiatives Jeunes.

 02 50 90 42 05

 [democratie.participative@ville-alencon.fr](https://www.democratie.participative@ville-alencon.fr)

FAIRE UN STAGE

ESPACE ORIENTATION INSERTION (EOI) DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

☎ 02 31 56 55 12

🌐 unicaen.fr/formation/stage-emploi-alternance

AGENCE RÉGIONALE DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

☎ 0800 05 00 00 (appel gratuit)

🌐 parcours-metier.normandie.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

☎ 02 31 27 80 80

🌐 crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

☎ 02 33 80 48 90

🌐 bij-orne.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

☎ 02 33 82 82 82

🌐 portesdenormandie.cci.fr

TROUVER UN JOB

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY

☎ 02 33 80 51 55

🌐 crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE

135, boulevard de l'Europe
76000 ROUEN

☎ 09 72 59 65 14

🌐 crous-normandie.fr

🌐 jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

4-6, place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON

☎ 02 33 80 48 90

🌐 bij-orne.com

FRANCE TRAVAIL

2, avenue Kennedy
61000 ALENÇON

☎ 3949

🌐 francetravail.fr

MISSION LOCALE JEUNES DU PAYS D'ALENÇON

59, rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON

☎ 02 33 32 05 94

🌐 missionlocale-alencon.com

CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

☎ 02 33 82 82 82

🌐 cci-impulsemplei.com

BON PLAN

Début septembre, rendez-vous
à la Maison de l'étudiant pour
un job dating !

BONNE IDÉE

« Une semaine pour trouver
son job d'été »
C'est en avril et c'est au BIJ Orne !

PENDANT MES ÉTUDES

Tout savoir sur le Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny
(formations, sports, loisirs, ...)

 siteuniversitaire-alencon.fr

À SAVOIR

Initiative de jeunes et participation citoyenne. Vous êtes un groupe de jeunes de moins de 30 ans ? Vous avez des idées pour faire bouger votre territoire ?

Le conseil départemental, la CAF, la MSA et l'État vous accompagnent financièrement dans votre projet

 orne.fr

DOMAINES DE FORMATION

Des formations encadrées* par des enseignants, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

LES SCIENCES ET TECHNOLOGIES

- Architecture/Design
- Conception et production durable
- Conception industrielle
- Infographie
- Innovation pour l'industrie
- Logistique industrielle
- Maintenance industrielle
- Management de la production
- Mécanique
- Numérique
- Plasturgie et Composites
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication
- Urbanisme

L'ENSEIGNEMENT

- Enseignement 1^{er} degré

LES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque/Assurance
- Droit/Notariat
- Gestion/Comptabilité
- Management
- Marketing/Commerce/e-Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

LA SANTÉ ET LE SOCIAL

- Masso-kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

*Liste non exhaustive



À SAVOIR

ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS GRATUITS DU CROUS NORMANDIE

Renseignement à la Maison
de l'étudiant (MDE) et sur

 crous-normandie.fr/sortir-bouger-creeer

[facebook.com/
culturecampuscrousnormandie](https://facebook.com/culturecampuscrousnormandie)

NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE

Application mobile comprenant
un pack de services numériques
facilitant la vie des étudiants.

BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi,
la formation, la santé, le bien-être ?

Des réponses avec la Boussole
des Jeunes !

 boussole.jeunes.gouv.fr

ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Démarches administratives obligatoires et aide
pour faciliter les études en France.

CAMPUS FRANCE

 campusfrance.org

APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France :

 fle.fr

Dans mon pays d'origine :

 it.institutfrancais.com/fr

UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

 [unicaen.fr/structure/
carre-international](http://unicaen.fr/structure/carre-international)

CROUS NORMANDIE

 [crous-normandie.fr/
international](http://crous-normandie.fr/international)

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE (SSE)

Hall de l'IUT

 02 33 80 51 70

 [unicaen.fr/etudiants-
internationaux-visite-medicale](http://unicaen.fr/etudiants-internationaux-visite-medicale)

ASSURANCE MALADIE

 etudiant-etranger.ameli.fr

PRÉFECTURE DE L'ORNE

39, rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON

 orne.gouv.fr

ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)

2, rue Charles Péguy
61000 ALENÇON

 02 33 29 10 97

DOMAINES DE RECHERCHES

Les structures UNICAEN

À l'université, les formations sont alimentées par les travaux de recherche des laboratoires. Sur le Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny, les formations de l'UFR Droit, l'IUT Grand-Ouest Normandie et l'INSPE s'appuient sur les recherches des laboratoires suivants :

CIMAP

Centre de recherche sur ions, les matériaux et la photonique

CIRNEF

Centre interdisciplinaire de recherche normand en éducation et formation

CRISMAT

Cristallographie et sciences des matériaux

ERIBIA

Équipe de recherche interdisciplinaire Grande-Bretagne, Irlande, Amérique du Nord

ESO

Espaces et sociétés

ICREJ

Institut caennais de recherche juridique

LASLAR

Lettres, arts du spectacle, langues romanes

LMNO

Laboratoire de mathématiques Nicolas Oresme

LPCN

Laboratoire de psychologie de Caen Normandie

NIMEC

Normandie innovation, marché, entreprise, consommation

Les structures sous statut privé

INNOVATION PLASTURGIE COMPOSITES (IPC)

Centre technique industriel de la plasturgie et des composites. Pour une plasturgie éthique, durable et respectueuse de l'environnement. Extrusion multifonctionnelle et biomatériaux.

INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE APPLIQUÉE (ISPA)

Missions et objectifs, une synergie enseignement/recherche appliquée/innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable

Thématiques :

- Recyclage des matières premières
- Matériaux biosourcés
- Composites thermoplastiques

LIEUX DE RECHERCHE

CIMAP : LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR IONS, MATÉRIAUX ET PHOTONIQUE

CiMap

L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe **PM2E** (Propriétés des Matériaux pour les Économies d'Énergie) du **CIMAP** (UMR 6252 UNICAEN/ENSICAEN/CNRS/CEA).

cimap.ensicaen.fr

LAB'HOS

 Le LAB'HOS

Laboratoire humanisme, organisation, santé

L'IUT Grand-Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge un espace hybride destiné à faire émerger de nouveaux projets et compétences en formation et en recherche.

ESPACES FAB LAB

 FAB LAB ALENÇON

Le **FAB LAB** est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté urbaine d'Alençon et l'IUT Grand Ouest Normandie. Espace collaboratif, technique et numérique, il occupe 2 sites :

- locaux de l'IUT, tous les mercredis et jeudis, de 14 h à 19 h
- Halle au blé, du lundi au samedi, selon agenda.

fablab.alencon.fr

TRAVAUX ET COLLOQUES

Travaux de recherche en pédagogie, transmission de savoirs via le numérique et colloques scientifiques organisés toute l'année.

S'ORIENTER

ESPACES D'INFORMATION POUR UNE ORIENTATION RÉUSSIE

- Espace orientation insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)
☎ 02 31 56 55 12
🌐 unicaen.fr/espace-orientation-insertion
- Agence régionale de l'orientation et des métiers - Parcours métiers
☎ 0 800 05 00 00 (n° gratuit)
🌐 parcours-metier.normandie.fr
- Centre d'information et d'orientation d'Alençon (CIO)
☎ 02 33 26 59 50
🌐 cioalencon@ac-normandie.fr
- Mission locale d'Alençon
☎ 02 33 32 05 94
🌐 missionlocale-alencon.fr

ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

Financements

ERASMUS +

🌐 erasmusplus.fr

CROUS NORMANDIE

🌐 crous-normandie.fr

RÉGION NORMANDIE

Pass Monde
🌐 normandie.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

🌐 orne.fr

Soutien

FRANCE DIPLOMATIE

🌐 diplomatie.gouv.fr

CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN

🌐 unicaen.fr/carre-international

EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN

🌐 infoeurope.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)

🌐 crijnormandie.fr

PRÉFECTURE DE L'ORNE

🌐 orne.gouv.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

🌐 bij-orne.com



ESPACES CRÉATIFS

Partage et réseaux

ESPACE INTERNET

Halle au Blé
61000 ALENÇON

 alencon.fr

FAB LAB

(voir page 31)

ESPACE WILSON *

44, avenue Wilson
61000 ALENÇON

 espacewilson.fr

CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
Entrée sud
61250 DAMIGNY

 portesdenormandie.cci.fr

LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles
171, route de Bretagne
61000 ALENÇON

 laluciole.org

SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon
2, rue de Basingstoke
61000 ALENÇON

 tierslieux.scenenationale61.com

*Espaces payants



SE DOCUMENTER

Sur le campus et ailleurs

SUR LE CAMPUS

- Bibliothèque universitaire
Olympe-de-Gouges de
l'université de Caen Normandie
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY

 [bibliotheque.unicaen.fr/
bu-olymp-de-gouges](http://bibliotheque.unicaen.fr/bu-olymp-de-gouges)

HORS CAMPUS

- Médiathèque départementale
de l'Orne
 mdo.orne.fr
- Réseau des médiathèques
de la CUA
 mediatheques.cu-alencon.fr
- Archives départementales
de l'Orne
8, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
 archives.orne.fr
- Archives municipales
15, rue Jullien
61000 ALENÇON
 alencon.fr

À SAVOIR

BU Olympe-de-Gouges accessible
à tous jusqu'à 18 h.

De fin septembre à mi-mai,
accessible de 18 h à 20 h,
sur présentation de la Léocarte
(voir aussi page 22).

 [bibliotheque.unicaen.fr/
bu-olymp-de-gouges](http://bibliotheque.unicaen.fr/bu-olymp-de-gouges)

BON PLAN

L'accès, l'emprunt et les animations
sont gratuits pour tous
dans le réseau des médiathèques
de la CUA.

REJOINDRE LES ASSOS

ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Étudiants Alençonnais) siège social à la Maison de l'étudiant
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)
- **APEPS** (Association des Projets Étudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDA ISPA** (Bureau Des Arts)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants)
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur :

 siteuniversitaire-alencon.fr/vie-etudiante/associations

EN COMPLÉMENT

- Bureau information jeunesse de l'Orne (BIJ)
 bij-orne.fr
- Maison de la vie associative
 alencon.fr

MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Point de ralliement pour tous

La **Maison de l'étudiant (MDE)**, est un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur socio-culturel est toujours disponible pour apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

- @ [mde.alencon](#)
- @ [insitu-tv](#)
- facebook.com/insitu-webtv

PRATIQUE

Je profite des nocturnes de la BU et de la MDE.



À SAVOIR

En semaine, de 15h à 19h, le Restaurant universitaire propose un espace modulable. Aménagement des lieux selon les envies et les besoins : travail, divertissement, rencontre ou discussion. Le RU devient un lieu collaboratif pour les étudiants du campus.



« Fête Gaffe », pour réduire les risques en milieu festif. Livret fait par et pour les étudiants. À retrouver à la MDE.

S'ADONNER AUX LOISIRS

Manifestations cinéma & théâtre

ANOVA

Parc des expositions
171, rue de Bretagne
61000 ALENÇON

📍 anova-alenconexpo.com

SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

📍 scenenationale61.com

PLANET'CINÉ

Cinéma multiplexe de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON

📍 planetcine.fr

COMPAGNIE BLEU 202

Théâtre
15, rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON

📍 bleu202.com

ZONE 61

157, rue de Bretagne
61000 ALENÇON

📍 zone61.fr

Arts & musique

MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET DE LA DENTELLE

Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON

📍 museedentelle-cu-alencon.fr

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL

13, rue Charles Aveline
61000 ALENÇON

📍 cu-alencon.fr

LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles
171, rue de Bretagne
61000 ALENÇON

📍 laluciole.org

LES BAINS-DOUCHES

Art contemporain
151, avenue de Courteille
61000 ALENÇON

📍 bainsdouce.net

LES ATELIERS DU CENTRE D'ART

15, rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON

📍 centredart-alencon.org

ENRICHIR SA CULTURE

Médiathèques d'Alençon

MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE

📍 mdo.orne.fr

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA

📍 mediatheques.cu-alencon.fr

En savoir plus

OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON

📍 visitalencon.com

TOURISME 61

📍 ornetourisme.com

COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE

📍 normandie-tourisme.fr

PRATIQUE

C'61 - Saison culturelle de l'Orne
Concerts, spectacles, danses...
dans l'Orne
📍 culture.orne.fr



SE BOUGER

Sport à l'université

Le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les activités hebdomadaires (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les stages organisés (golf, ski)
- L'ASSUA (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- L'UE Sport - APSA. Étudiants de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examens et le calendrier des activités.
- Le Département de Haut et Bon Niveau Universitaire. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

HERVÉ LE MERLE,
PROFESSEUR D'EPS :

☎ 02 33 80 85 37

✉ herve.lemerle@unicaen.fr

Permanence : 1^{er} étage du Restaurant universitaire.

🌐 unicaen.fr/activites/alencon

POUR MA SANTÉ

Plus de sports

- Clubs ornaïs
🌐 monclubpresdechezmoi.com
- Maison départementale des Sports
☎ 02 33 80 27 40
- Guide des sports de la Ville d'Alençon
🌐 alencon.fr

BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir 2 activités sportives gratuitement, en m'inscrivant au dispositif « Choisis ton sport » porté par la Ville d'Alençon.

🌐 alencon.fr

Tarifs préférentiels

Réservés aux étudiants dans les clubs suivants :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

BON PLAN

Pass'sport : une aide de 50 € pour les étudiants boursiers, pour une adhésion à un club sportif.

PLAN DES LIGNES DE BUS

de la Communauté urbaine d'Alençon



ALTO

Transport urbain
de la Communauté Urbaine d'Alençon

TOUTES LES INFOS

Sur ALTObus.com ou en agence Champ Perrier
02 33 26 03 00 [facebook.com/altobusUA](https://www.facebook.com/altobusUA)

- A LIGNE A**
Cerisé Londeau ↔ Arçonnay Golf
- B LIGNE B**
Pôle Universitaire ↔ Arçonnay Golf
- C LIGNE C**
Val d'Écouves ↔ Condé Moulin
- D LIGNE D**
Valframbert Église ↔ Pacé Église

Correspondances:

A B C D

- Arrêt dans les deux sens
- ▼ Arrêt dans un seul sens
- Terminus de ligne

LÉGENDE



TARIFS

TARIF TOUT PUBLIC

(26 à 64 ans)

Ticket à l'unité > 1,10€

(Vente dans le bus uniquement)

Carte sans contact de 10 voyages
plein tarif > 8€

Carte mensuelle > 25€

Carte annuelle > 216€

TARIF RÉDUIT

(moins de 26 ans)

Mensuel Jeunes > 19€

Abonnement annuel > 162€

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON CAMPUS DE DAMIGNY

Association pour la promotion
et la gestion du site universitaire
d'Alençon-Damigny (APGSU)

☎ 02 33 80 29 54

🌐 siteuniversitaire-alencon.fr

