

# GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

2026  
2027



**Pôle universitaire d'Alençon  
Campus de Damigny**

# PLAN DU PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON



## EN CHIFFRES

2 600 étudiants à Alençon  
dont 1 300 sur le campus  
1 restaurant universitaire  
1 bibliothèque universitaire  
1 maison de l'étudiant  
1 accès Wifi gratuit  
1 Web TV



# ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

## Sur le campus

### COMPOSANTES UNICAEN

- **UFR DROIT**  
Antenne de droit de l'UFR de droit, AES & Administration publique
- **INSPÉ NORMANDIE - CAEN**  
Institut national supérieur du professorat et de l'éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**  
Institut universitaire de technologie

### AUTRES ÉTABLISSEMENTS

- **GROUPE IRFA FORMATION**  
Institut régional de formation pour adultes
- **IFRES - IFMK**  
Institut de formation en masso-kinésithérapie
- **INNOV' SANTÉ**  
Espace de santé, pluridisciplinaire
- **IPC**  
Innovation plasturgie composites
- **ISPA**  
Institut supérieur de plasturgie appliquée, CFA plasturgie et matériaux composites, R & D

## Hors campus

1. **BÂTIMENT CFA ALENÇON**  
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
2. **CFA 3IFA**  
Institut interconsulaire interprofessionnel des formations alternées
3. **CROIX-ROUGE COMPÉTENCE ALENÇON**  
Sanitaire / Social / Santé et sécurité au travail
4. **GROUPE IRFA FORMATION**  
Formations initiales / Alternance orientation / Placement emploi
5. **IFRES**  
Institut de formation et de recherche en santé  
Instituts de formation  
 > en ergothérapie  
 > en pédicurie / Podologie  
 > en psychomotricité

# ÉDITOS DES FONDATEURS

Le conseil départemental se réjouit d'accompagner concrètement le développement de notre site universitaire ornaïs et de contribuer à son rayonnement. C'est là notre devoir, face à la jeune génération, qui voit l'offre de formation s'étoffer et sa qualité croître au fil des années. Soigner le cadre de vie offert aux étudiants est également primordial. Nous y portons une attention toute particulière. Les acteurs mobilisés à nos côtés méritent d'être salués avec reconnaissance. Nos encouragements leur sont acquis pour continuer, ensemble, à aller de l'avant. Belle année universitaire à toutes et à tous !

**Christophe de BALORRE**  
Président du Département de l'Orne

Choisir Alençon pour ses études, c'est faire le choix d'un territoire accueillant, dynamique et à taille humaine. Cadre de vie, services de proximité, culture, sport, vie associative, campus en développement : tout est réuni pour réussir, s'épanouir et trouver sa place. Ici, chaque étudiant compte et participe à l'énergie de notre territoire. Nous voulons vous accompagner dans votre parcours, vos projets et vos engagements. Étudier à Alençon, c'est aussi préparer l'avenir dans une ville où l'on peut apprendre, s'engager, évoluer... Et construire sa vie. Très belle année universitaire à toutes et tous.

**Sophie DOUVRY**  
Maire d'Alençon  
Présidente de la Communauté  
Urbaine d'Alençon

À l'aube de cette nouvelle année universitaire, je tiens à vous adresser tous mes vœux de réussite. Depuis 2016, les efforts engagés par la Région ont permis à l'enseignement supérieur normand de connaître une dynamique particulièrement positive, qui ne cesse de se renforcer. Avec 97 millions d'euros mobilisés en 2025, la région Normandie se distingue comme la collectivité investissant le plus en faveur de l'enseignement supérieur et de la recherche.

**Hervé MORIN**  
Président de la Région Normandie

L'université de Caen Normandie, premier acteur de l'enseignement supérieur et de recherche du territoire, vous accompagne tout au long de l'année pour une expérience étudiante incomparable : activités sportives, bibliothèque, animations culturelles, etc. Nous pensons, en effet, que l'épanouissement personnel est un véritable levier de réussite. Nous vous souhaitons à toutes et tous une excellente année, studieuse et inspirante.

**Lamri ADOUI**  
Président de l'université  
de Caen Normandie

# OÙ TROUVER SON INFO ?



## PRÉAMBULE

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| Soulager les maux .....  | p. 8  |
| Bien-être et santé.....  | p. 9  |
| Prendre soin de soi..... | p. 10 |
| Nota bene .....          | p. 11 |

## MES DÉMARCHES

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Étapes à suivre .....          | p.12 |
| Démarches administratives..... | p.14 |
| Services administratifs.....   | p.16 |
| Numéros utiles .....           | p.17 |
| Se connecter.....              | p.18 |

## MON QUOTIDIEN

|                           |      |
|---------------------------|------|
| S'installer.....          | p.19 |
| Se déplacer .....         | p.20 |
| Manger à petit prix ..... | p.21 |
| Pass jeunes .....         | p.22 |
| Aides financières .....   | p.23 |
| Faire un stage .....      | p.24 |
| Trouver un job.....       | p.25 |

## PENDANT MES ÉTUDES

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Domaines de formation .....    | p.27 |
| À savoir .....                 | p.28 |
| Étudiants internationaux ..... | p.29 |
| Domaines de recherche.....     | p.30 |
| Lieux de recherche.....        | p.31 |
| S'orienter .....               | p.32 |
| Étudier à l'étranger .....     | p.33 |

## PLACE AUX LOISIRS

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| Espaces créatifs .....                                                | p.34 |
| Se documenter .....                                                   | p.35 |
| Rejoindre les assos .....                                             | p.36 |
| Maison de l'étudiant.....                                             | p.37 |
| S'adonner aux loisirs .....                                           | p.38 |
| Enrichir sa culture .....                                             | p.39 |
| Se bouger .....                                                       | p.40 |
| Plan des lignes de bus<br>de la Communauté Urbaine<br>d'Alençon ..... | p.43 |

# SOULAGER LES MAUX

La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiantes et étudiants. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles \*

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison de l'étudiant toutes les semaines :  
☎ 02 31 56 63 41  
🌐 [crous-normandie.fr](mailto:crous-normandie.fr)  
📧 [service-social@crous-normandie.fr](mailto:service-social@crous-normandie.fr)

- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil, sur rendez-vous, à l'IUT :  
☎ 07 72 50 53 85

## ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

- Centre municipal de santé :  
☎ 02 33 80 32 44
- Centre hospitalier intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9h à 16h30 :  
☎ 02 33 32 30 30
- Innov'Santé : de 8h30 à 16h30 : Sur le campus universitaire, espace pluridisciplinaire pour consultations médicales et paramédicales.  
☎ 02 30 32 36 00

## À SAVOIR

Étudiants UNICAEN : antenne du Service de santé étudiante (SSE) dans le hall de l'IUT.  
☎ 02 33 80 51 70

## AIDE ALIMENTAIRE

- Centre communal d'action sociale d'Alençon (information, ateliers cuisine en lien avec le CROUS, épicerie alimentaire étudiante...)  
☎ 02 33 32 41 11  
📧 [accueil-ccas@ville-alencon.fr](mailto:accueil-ccas@ville-alencon.fr)
- Banque alimentaire de l'Orne - Association Bati Orne  
☎ 02 33 27 28 56  
🌐 [ba61.banquealimentaire.org](http://ba61.banquealimentaire.org)
- Collectif d'urgence - Épicerie sociale de Courteille  
☎ 02 33 29 60 56  
📧 [contact@collectif-urgence.com](mailto:contact@collectif-urgence.com)
- Croix-Rouge française  
☎ 02 33 26 07 54  
🌐 [croixrouge.fr](http://croixrouge.fr)
- Restos du cœur  
☎ 02 33 28 43 69  
🌐 [ad61.restosducoeur.org](http://ad61.restosducoeur.org)
- Secours populaire français  
☎ 02 33 29 86 86  
🌐 [secourspopulaire.fr](http://secourspopulaire.fr)
- Secours catholique Caritas France  
☎ 02 33 32 06 23  
🌐 [secourscatholique.org](http://secourscatholique.org)

\* Liste non exhaustive

# BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

## CONSULTATIONS NON PROGRAMMÉES

- Innov'Santé : [sur rendez-vous]  
☎ 02 30 32 36 00
- Médecine générale :  
☎ 02 33 32 54 97

## ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE [psychologues, psychiatres, infirmiers]

- Centre psychothérapique de l'Orne :  
➢ Centre médico-psychologique enfant : ☎ 02 33 82 69 55  
➢ Centre médico-psychologique adulte : ☎ 02 33 32 07 71
- Maison des adolescents (11-25 ans) :  
☎ 02 33 80 74 13
- Numéro national de prévention du suicide :  
☎ 3114 (24h/24 - 7j/7 - gratuit)
- Plateforme de soutien psychologique gratuite des CROUS :  
☎ 0 800 73 08 15 (24h/24 - 7j/7)

## ÉCOUTE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS

- ATITÉ :  
Permanences et groupes d'échanges par des étudiants et des professionnels (droits, soins, santé mentale)  
🌐 [atite\\_](https://atite_)
- CNAÉ :  
☎ 0 800 73 78 00  
10h à 21h en semaine  
10h à 14h le samedi  
🌐 [etudiant.gouv.fr/cnae](http://etudiant.gouv.fr/cnae)
- Nightline :  
☎ 02 79 02 12 87  
🌐 [nightline.fr/normandie](http://nightline.fr/normandie)
- Santé Psy  
🌐 [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr)
- Service de Santé Étudiante Hall de l'IUT :  
☎ 02 33 80 51 70  
🌐 [unicaen.fr/examen-de-sante](http://unicaen.fr/examen-de-sante)

## À SAVOIR

Discriminations, harcèlements, violences sexuelles ou sexistes :  
Cellule d'écoute et d'accompagnement du CROUS.  
☎ 02 32 08 50 97



# PRENDRE SOIN DE SOI

# NOTA BENE

## ASSURANCE

- Caisse primaire d'assurance  
Maladie (CPAM)  
☎ 3646  
🌐 [ameli.fr](http://ameli.fr)
- LMDE : 🌐 [lmde.fr](http://lmde.fr)
- SMENO : 🌐 [smeno.com](http://smeno.com)
- MGEN : 🌐 [mgen.fr](http://mgen.fr)

## ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

- Service de santé étudiante  
☎ 02 33 80 51 70  
🌐 [sse.orne@unicaen.fr](mailto:sse.orne@unicaen.fr)
- Relais handicap santé  
☎ 02 31 56 59 73  
🌐 [deve.accueil.handicap@unicaen.fr](mailto:deve.accueil.handicap@unicaen.fr)
- Assistantes sociales  
(sur rendez-vous) :  
☎ 02 31 56 63 41  
- du CROUS  
🌐 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)  
- du Département  
🌐 [orne.fr](http://orne.fr)
- Planning familial  
☎ 02 33 29 80 79  
🌐 [planning-familial.org](http://planning-familial.org)

## ADDICTIONS

- Consultation jeunes  
consommateurs  
(addictions avec ou sans  
substance)  
☎ 06 42 38 05 52  
🌐 [cjc.alencon@addictions-france.org](mailto:cjc.alencon@addictions-france.org)
- Drog'Aide 61  
☎ 02 33 32 00 11

## SOINS

- Centre hospitalier  
intercommunal d'Alençon -  
Mamers (CHICAM)  
☎ 02 33 32 30 30  
🌐 [ch-alencon.fr](http://ch-alencon.fr)
- CHICAM au PSLA Simone IFF  
Cabinets de consultation  
et centre de prélèvements  
(laboratoire)  
☎ 02 33 32 57 58  
🌐 [sec.psla@ch-alencon.fr](mailto:sec.psla@ch-alencon.fr)
- Centre municipal de santé  
☎ 02 33 80 32 44  
🌐 [alencon.fr](http://alencon.fr)
- Clinique d'Alençon  
☎ 02 33 32 56 00  
🌐 [cliniquedeveloppement.com](http://cliniquedeveloppement.com)
- Centre psychothérapique de l'Orne  
☎ 02 33 80 71 00  
🌐 [cpo-alencon.fr](http://cpo-alencon.fr)
- Innov'Santé  
☎ 02 30 32 36 00

## GRATUIT ET ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites  
virales et infections sexuellement transmissibles. CeGIDD - ☎ 02 50 24 10 02

# ÉTAPES À SUIVRE

## Inscription dans un établissement de statut privé

- Consulter le calendrier d'inscription de la formation.
- Remplir le dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (selon la formation).
- Réunir toutes les pièces justificatives pour accompagner l'inscription.
- Régler les frais de scolarité et la CVEC (contribution de vie étudiante et de campus) afin de recevoir la validation de l'inscription.



## Inscription à l'université de Caen Normandie-UNICAEN

### INSCRIPTION À UNICAEN

- Obtention de la carte d'étudiant et du certificat de scolarité.

Toutes les infos :

 [rentree-etudiante.unicaen.fr](https://rentree-etudiante.unicaen.fr)



### INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE

Inscription dans les groupes, les options et accession à l'emploi du temps.



## À SAVOIR

**Grande Intégration et Forum TOC 3**  
En septembre, une journée ludique dédiée aux étudiants de 1<sup>re</sup> année pour découvrir le campus, créer du lien et s'informer.

# DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

## CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- Droits à l'assurance maladie

☎ 3646

🌐 [ameli.fr](http://ameli.fr)

## SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

## CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

- Aide personnalisée au logement (APL)

- Allocation logement à caractère social (ALS)

☎ 32 30

🌐 [caf.fr](http://caf.fr)

## CENTRE DES IMPÔTS D'ALENÇON

- Modification du statut
- Déclaration individuelle
- Déclaration d'un job étudiant

☎ 02 33 32 51 96

🌐 [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

## GARANTIE VISALE

Cautionnement gratuit pour la location d'un logement.

🌐 [visale.fr](http://visale.fr)

## OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

- EAUX DE NORMANDIE

☎ 09 69 36 52 65

🌐 [eaux-de-normandie.fr](http://eaux-de-normandie.fr)

- EDF

☎ 09 69 32 15 15

🌐 [edf.fr](http://edf.fr)

- ENGIE

☎ 09 69 39 99 93

🌐 [engie.fr](http://engie.fr)

## COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

- Sacs poubelle gratuits au service déchets, 26, rue Balzac, Alençon.

☎ 0 800 50 89 81 [N° Vert]

🌐 [cu-alencon.fr](http://cu-alencon.fr)

[servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr](mailto:servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr)

## À SAVOIR



Pour un mode de vie écoresponsable découvrez l'Ecobook alençonnais créé par des étudiants de l'IFRES Normandie.

# SERVICES ADMINISTRATIFS

## HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON

- Place Foch - CS 50362  
61014 ALENÇON CEDEX  
☎ 02 33 32 40 00  
🌐 [alencon.fr](http://alencon.fr)

## LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON

- 1, rue de la Halle aux Toiles  
61000 ALENÇON  
☎ 3631

## ESPACE FRANCE SERVICES DE COURTEILLE

- 28, rue de Vicques  
61000 ALENÇON  
☎ 02 33 80 87 47

## MAIRIE DE DAMIGNY

- Place de la Mairie  
61250 DAMIGNY  
☎ 02 33 80 39 39  
🌐 [damigny.fr](http://damigny.fr)

## LA POSTE DE DAMIGNY

- 100, rue Principale  
61250 DAMIGNY  
☎ 3631

## ESPACE FRANCE SERVICES DE PERSEIGNE

- 28, place de la Paix  
61000 ALENÇON  
☎ 02 33 29 70 06

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

- 27, boulevard de Strasbourg  
61017 ALENÇON CEDEX  
☎ 02 33 81 60 00  
🌐 [orne.fr](http://orne.fr)



# NUMÉROS UTILES

## Urgences

- ☎ **15 - SAMU**  
Urgences médicales

- ☎ **18 - POMPIERS**  
Incendies et secours

- ☎ **17 - POLICE SECOURS**  
Ordre public

- ☎ **112 - APPEL EUROPÉEN**  
Numéro d'urgence

- ☎ **114 - APPEL NATIONAL**  
Numéro d'urgence pour  
les personnes sourdes  
et malentendantes

## Secours

- ☎ **COMMISSARIAT DE POLICE**  
☎ 02 33 82 10 10

- ☎ **GENDARMERIE NATIONALE**  
☎ 02 33 32 70 00

- ☎ **POLICE MUNICIPALE**  
☎ 02 33 82 67 23

## Santé

- ☎ **15 OU 116 117**
  - Médecin de 8h à 20h  
[du lundi au vendredi]
  - Médecin de garde  
[soirs, week-ends,  
jours fériés]

- ☎ **3237**  
Pharmacie de garde

## BONNE IDÉE

- Don du sang : contacter l'EFS  
[établissement français du sang]  
☎ EFS Alençon : 02 33 26 48 18  
🌐 [dondusang.net](http://dondusang.net)

# SE CONNECTER

## ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT À L'UNIVERSITÉ

Activation du compte numérique pour la gestion des services en ligne

 [catalogue-de-services.unicaen.fr](http://catalogue-de-services.unicaen.fr)

- messagerie électronique
- services de scolarité
- ressources pédagogiques
- accès au réseau Wifi
- ressources documentaires
- utilisation des salles informatiques

## ÉTUDIANTE OU ÉTUDIANT DANS UN AUTRE ÉTABLISSEMENT

Renseignement auprès du service administratif de l'établissement pour connaître les modalités de connexion à l'Espace numérique de travail (ENT).



# S'INSTALLER

## CROUS NORMANDIE

 09 72 59 65 14

 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)

 [locaviz.fr](http://locaviz.fr)

## LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS\*

- Orne Habitat Hébergement sur le campus

 02 33 31 45 45

 [orne-habitat.com](http://orne-habitat.com)

- Habitat Jeunes ALTHÉA

 02 33 15 20 30

 [althea.asso.fr](http://althea.asso.fr)

\*agréés par le CROUS

## LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logissia AL

 02 33 82 36 00

 [unlogementdanslorne.fr](http://unlogementdanslorne.fr)

- Orne Habitat

 02 33 31 45 45

 [orne-habitat.com](http://orne-habitat.com)

## LE CAUTIONNEMENT

- Garantie Visale  
(voir aussi page 15)

## INFO SERVICE LOGEMENT

Spécial étudiant



## À SAVOIR

Les Conseils de Quartier à Alençon :  
des espaces de concertation  
et de consultation à l'échelle d'un quartier.

 02 50 90 42 05

 [democratie.participative@ville-alencon.fr](mailto:democratie.participative@ville-alencon.fr)

# SE DÉPLACER

## RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Transport urbain de la Communauté Urbaine d'Alençon  
Services et tarifs à consulter sur [altobus.com](http://altobus.com)

## • RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD

☎ 02 22 55 00 10

 [nomad.normandie.fr](http://nomad.normandie.fr)

Actualités du réseau sur l'appli **NOMAD CAR NORMANDIE**

## BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- **NOMAD TRAIN**  
En illimité : abonnement Tempo Normandie - 26 ans  
À 50 % : carte Tempo Normandie - 26 ans  
 [ter.sncf.com/normandie](http://ter.sncf.com/normandie)

## BOUGER EN VOITURE

- Voiture électrique en libre-service **Autofree61**  
 [orne.fr](http://orne.fr)  
Réservation sur [clem.mobi](http://clem.mobi)  
1,50 €/1 heure
- Co-voiturage avec Blablacar Daily  
 [blablacardaily.com](http://blablacardaily.com)

## SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**  
Vélos (classiques ou électriques) à prêt gratuit ou en location  
☎ 02 33 80 87 60  
 [alencon.fr](http://alencon.fr)
- **VÉLOS EN LIBRE-SERVICE**  
25 vélos disponibles sur 10 stations, dont une devant l'IUT.  
Trajets de moins de 30 minutes gratuits
- **ATELIER MOB**  
Location de scooters sous conditions  
 [missionslocalesnormandie.fr/mission-locale-pays-alencon](http://missionslocalesnormandie.fr/mission-locale-pays-alencon)

# MANGER À PETIT PRIX

## Sur le campus

### RESTAURANT UNIVERSITAIRE CROUS « LES COLONNADES » (RU)

- Entrée Nord - Parking 1  
du lundi au vendredi  
de 11 h 30 à 13 h 30

### CAFÉTÉRIA DE LA MAISON DE L'ÉTUDIANT

- Dans les locaux du RU  
du lundi au vendredi  
de 11 h 30 à 19 h

### CAFÉTÉRIA

- Dans le hall de l'IUT  
du lundi au vendredi  
de 8 h 30 à 10 h 45  
et de 11 h 30 à 14 h

### ÉPICERIE ÉTUDIANTE « ÉTU'MANGES »

- À l'IUT, salles B004 et B005  
tous les mardis soirs  
de 18 h à 20 h

### ATELIERS CULINAIRES & CUISINE MOBILE PROFESSIONNELLE

- Ateliers de cuisine bimensuels
- Organisés par le CROUS Normandie, en partenariat avec la Communauté Urbaine d'Alençon

## Hors campus

### RESTAURANT DU FOYER DE LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

- 5, rue du Gué de Gesnes  
du lundi au vendredi  
de 11 h 45 à 13 h 15



## À SAVOIR

- 1,00 € le repas étudiant.

# PASS JEUNES

## CARTE ÉTUDIANTE

Carte étudiante multiservices  
Léocarte permet de payer :

- les repas au Resto'U et dans les cafétérias
- les impressions sur les copieurs UNICAEN (scan gratuit)

Elle ouvre également le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée/Théâtre/Cinéma
- Salle de sport
- Bar/Restaurant

 [izly.fr](http://izly.fr)

## CARTE ATOUTS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

 [atouts.normandie.fr](http://atouts.normandie.fr)

## PASS CULTURE

Accès à la culture pour les jeunes de 15 à 18 ans.

 [pass.culture.fr](http://pass.culture.fr)

## BON PLAN

En cas de grandes difficultés, possibilité d'aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes, proposées par le conseil départemental de l'Orne.

 02 33 81 60 00  
 [orne.fr](http://orne.fr)

## À SAVOIR

### CARTE ÉTUDIANTE

Activer la Léocarte pour utiliser tous les services.

 [sgc.unicaen.fr](http://sgc.unicaen.fr)

# AIDES FINANCIÈRES

Aides au financement des études et à la jeunesse

## MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

### AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

 0 806 000 278

 [enseignementsup-recherche.gouv.fr](http://enseignementsup-recherche.gouv.fr)

## CROUS NORMANDIE

### DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT (DSE)

135, boulevard de l'Europe  
76000 ROUEN

 09 72 59 65 14

 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)

 [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr)

 [messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr)

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la jeunesse et de l'éducation  
27, boulevard de Strasbourg  
CS 30528, 61017 ALENÇON CEDEX

 02 33 81 60 00

 [pat.sport-jeunesse@orne.fr](mailto:pat.sport-jeunesse@orne.fr)

 [pat.colleges@orne.fr](mailto:pat.colleges@orne.fr)

 [orne.fr](http://orne.fr)

## VILLE D'ALENÇON

Service éducation  
Annexe de La Rotonde  
6-8, rue des Filles Notre-Dame  
61000 ALENÇON

 02 33 32 41 00

 [serviceeducation@ville-alencon.fr](mailto:serviceeducation@ville-alencon.fr)  
(sous conditions de domiciliation et de ressources)

# FAIRE UN STAGE

## ESPACE ORIENTATION INSERTION (EOI) DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE

☎ 02 31 56 55 12

🌐 [unicaen.fr/formation/  
orientation-insertion](http://unicaen.fr/formation/orientation-insertion)

## AGENCE RÉGIONALE DE L'ORIENTATION ET DES MÉTIERS

☎ 0800 05 00 00 (appel gratuit)

🌐 [parcours-metier.normandie.fr](http://parcours-metier.normandie.fr)

## CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

☎ 02 31 27 80 80

🌐 [crijnormandie.fr](http://crijnormandie.fr)

## BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

☎ 02 33 80 48 90

🌐 [bij-orne.com](http://bij-orne.com)

## CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

☎ 02 33 82 82 82

🌐 [portesdenormandie.cci.fr](http://portesdenormandie.cci.fr)

# TROUVER UN JOB

## MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

Pôle universitaire d'Alençon  
Campus de Damigny  
61250 DAMIGNY

☎ 02 33 80 51 55

🌐 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)

## CROUS NORMANDIE

135, boulevard de l'Europe  
76000 ROUEN

☎ 09 72 59 65 14

🌐 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)

🌐 [jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)

## BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

4-6, place Poulet-Malassis  
61000 ALENÇON

☎ 02 33 80 48 90

🌐 [bij-orne.com](http://bij-orne.com)

## FRANCE TRAVAIL

2, avenue Kennedy  
61000 ALENÇON

☎ 3949

🌐 [francetravail.fr](http://francetravail.fr)

## MISSION LOCALE JEUNES DU PAYS D'ALENÇON

57, cours Clémenceau  
61000 ALENÇON

☎ 02 33 32 05 94

🌐 [missionslocalesnormandie.fr/](http://missionslocalesnormandie.fr/)  
[mission-locale-pays-alencon](http://mission-locale-pays-alencon)

## CCI PORTES DE NORMANDIE DÉLÉGATION ORNE

☎ 02 33 82 82 82

🌐 [cci-impulsememploi.com](http://cci-impulsememploi.com)

## BON PLAN

Début septembre, rendez-vous  
à la Maison de l'étudiant pour  
un job dating !

## BONNE IDÉE

« Une semaine pour trouver  
son job d'été »  
C'est en avril et c'est au BIJ Orne !

# PENDANT MES ÉTUDES

Tout savoir sur le **Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny**  
(formations, sports, loisirs, ...)

 [siteuniversitaire-alencon.fr](http://siteuniversitaire-alencon.fr)

## À SAVOIR

**Initiative de jeunes et participation citoyenne.** Vous êtes un groupe de jeunes de moins de 30 ans ? Vous avez des idées pour faire bouger votre territoire ?

Le conseil départemental, la CAF, la MSA et l'État vous accompagnent financièrement dans votre projet

 [orne.fr](http://orne.fr)

# DOMAINES DE FORMATION

Des formations encadrées\* par des enseignants, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

## LES SCIENCES ET TECHNOLOGIES

- Architecture / Design
- Conception et production durable
- Conception industrielle
- Infographie
- Innovation pour l'industrie
- Logistique industrielle
- Maintenance industrielle
- Management de la production
- Mécanique
- Numérique
- Plasturgie et Composites
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication
- Urbanisme

## L'ENSEIGNEMENT

- Enseignement 1<sup>er</sup> degré

## LES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque / Assurance
- Droit / Notariat
- Gestion / Comptabilité
- Management
- Marketing / Commerce / e-Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

## LA SANTÉ ET LE SOCIAL

- Masso-kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

\* Liste non exhaustive



# À SAVOIR

## ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS GRATUITS DU CROUS NORMANDIE

Renseignement à la Maison  
de l'étudiant (MDE) et sur

 [crous-normandie.fr/sortir-bouger-creer](http://crous-normandie.fr/sortir-bouger-creer)  
[facebook.com/  
culturecampuscrousnormandie](https://facebook.com/culturecampuscrousnormandie)

## NORMANDIE UNIVERSITÉ EN POCHE

Application mobile comprenant  
un pack de services numériques  
facilitant la vie des étudiants.

## BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi,  
la formation, la santé, le bien-être ?  
Des réponses avec la Boussole  
des Jeunes !

 [boussole.jeunes.gouv.fr](http://boussole.jeunes.gouv.fr)

# ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Démarches administratives obligatoires et aide  
pour faciliter les études en France.

## CAMPUS FRANCE

 [campusfrance.org](http://campusfrance.org)

## APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France :

 [fle.fr](http://fle.fr)

Dans mon pays d'origine :

 [it.institutfrancais.com/fr](http://it.institutfrancais.com/fr)

## UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

 [unicaen.fr/international](http://unicaen.fr/international)

## CROUS NORMANDIE

 [crous-normandie.fr/  
international](http://crous-normandie.fr/international)

## SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE (SSE)

Hall de l'IUT

 02 33 80 51 70

 [unicaen.fr/etudiants-  
internationaux-visite-medicale](http://unicaen.fr/etudiants-internationaux-visite-medicale)

## ASSURANCE MALADIE

 [etudiant-etranger.ameli.fr](http://etudiant-etranger.ameli.fr)

## PRÉFECTURE DE L'ORNE

39, rue Saint-Blaise  
61000 ALENÇON

 [orne.gouv.fr](http://orne.gouv.fr)

## S'INFORMER

Les newsletters vous permettront  
de suivre les dernières actualités  
et événements.



Ville  
d'Alençon



Communauté  
Urbaine  
d'Alençon

# DOMAINES DE RECHERCHES

## Les structures UNICAEN

À l'université, les formations sont alimentées par les travaux de recherche des laboratoires. Sur le Pôle universitaire d'Alençon-Campus de Damigny, les formations de l'UFR Droit, l'IUT Grand-Ouest Normandie et l'INSPE s'appuient sur les recherches des laboratoires suivants :

### CIMAP

Centre de recherche sur ions, les matériaux et la photonique

### CIRNEF

Centre interdisciplinaire de recherche normand en éducation et formation

### CRISMAT

Cristallographie et sciences des matériaux

### ERIBIA

Équipe de recherche interdisciplinaire Grande-Bretagne, Irlande, Amérique du Nord

### ESO

Espaces et sociétés

### ICREJ

Institut caennais de recherche juridique

### LASLAR

Lettres, arts du spectacle, langues romanes

### LMNO

Laboratoire de mathématiques Nicolas Oresme

### LPCN

Laboratoire de psychologie de Caen Normandie

### NIMEC

Normandie innovation, marché, entreprise, consommation

## Les structures sous statut privé

### INNOVATION PLASTURGIE COMPOSITES (IPC)

Centre technique industriel de la plasturgie et des composites. Pour une plasturgie éthique, durable et respectueuse de l'environnement. Extrusion multifonctionnelle et biomatériaux.

### INSTITUT SUPÉRIEUR DE PLASTURGIE APPLIQUÉE (ISPA)

Missions et objectifs, une synergie enseignement/recherche appliquée/innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable

Thématiques :

- Recyclage des matières premières
- Matériaux biosourcés
- Composites thermoplastiques

# LIEUX DE RECHERCHE

## CIMAP : LABORATOIRE DE RECHERCHE SUR IONS, MATÉRIAUX ET PHOTONIQUE



L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe **PM2E** (Propriétés des Matériaux pour les Économies d'Énergie) du **CIMAP** (UMR 6252 UNICAEN/ENSICAEN/CNRS/CEA).

[cimap.ensicaen.fr](http://cimap.ensicaen.fr)

## LAB'HOS



Laboratoire humanisme, organisation, santé

L'IUT Grand-Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge un espace hybride destiné à faire émerger de nouveaux projets et compétences en formation et en recherche.

## ESPACES FAB LAB



Le **FAB LAB** est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT Grand Ouest Normandie. Espace collaboratif, technique et numérique, il occupe **2 sites** :

- **locaux de l'IUT**, tous les mercredis et jeudis, de 14 h à 19 h
- **Halle au blé**, du lundi au samedi, selon agenda.

[fablab.alencon.fr](http://fablab.alencon.fr)

## TRAVAUX ET COLLOQUES

Travaux de recherche en pédagogie, transmission de savoirs via le numérique et colloques scientifiques organisés toute l'année.

# S'ORIENTER

## ESPACES D'INFORMATION POUR UNE ORIENTATION RÉUSSIE

- Espace orientation insertion de l'université de Caen Normandie (E01)  
☎ 02 31 56 55 12  
🌐 [unicaen.fr/espace-orientation-insertion](http://unicaen.fr/espace-orientation-insertion)
- Agence régionale de l'orientation et des métiers - Parcours métiers  
☎ 0 800 05 00 00 (n° gratuit)  
🌐 [parcours-metier.normandie.fr](http://parcours-metier.normandie.fr)
- Centre d'information et d'orientation d'Alençon (CIO)  
☎ 02 33 26 59 50  
🌐 [cioalencon@ac-normandie.fr](mailto:cioalencon@ac-normandie.fr)
- Mission locale d'Alençon  
☎ 02 33 32 05 94  
🌐 [missionlocale-alencon.fr](http://missionlocale-alencon.fr)

# ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

## Financements

### ERASMUS +

🌐 [erasmusplus.fr](http://erasmusplus.fr)

### CROUS NORMANDIE

🌐 [crous-normandie.fr](http://crous-normandie.fr)

### RÉGION NORMANDIE

Pass Monde  
🌐 [normandie.fr](http://normandie.fr)

### CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

🌐 [orne.fr](http://orne.fr)

## Soutien

### FRANCE DIPLOMATIE

🌐 [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

### CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN

🌐 [unicaen.fr/international/partir-a-letranger](http://unicaen.fr/international/partir-a-letranger)

### EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN

🌐 [infoeurope.fr](http://infoeurope.fr)

### CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)

🌐 [crijnormandie.fr](http://crijnormandie.fr)

### PRÉFECTURE DE L'ORNE

🌐 [orne.gouv.fr](http://orne.gouv.fr)

### BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

🌐 [bij-orne.com](http://bij-orne.com)



# ESPACES CRÉATIFS

## Partage et réseaux

### ESPACE INTERNET

Halle au Blé  
61000 ALENÇON

 [alencon.fr](http://alencon.fr)

### FAB LAB

[voir page 31]

### ESPACE WILSON \*

44, avenue Wilson  
61000 ALENÇON

 [espacewilson.fr](http://espacewilson.fr)

### CCI INTECH \*

Pôle universitaire d'Alençon  
Entrée sud  
61250 DAMIGNY

 [portesdenormandie.cci.fr](http://portesdenormandie.cci.fr)

### LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles  
171, route de Bretagne  
61000 ALENÇON

 [laluciole.org](http://laluciole.org)

### SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon  
2, rue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

 [tierslieux.scenenationale61.com](http://tierslieux.scenenationale61.com)

\* Espaces payants



# SE DOCUMENTER

## Sur le campus et ailleurs

### SUR LE CAMPUS

- Bibliothèque universitaire  
Olympe-de-Gouges de  
l'université de Caen Normandie  
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY

 [bibliotheque.unicaen.fr/  
bu-olymp-de-gouges](http://bibliotheque.unicaen.fr/bu-olymp-de-gouges)

### HORS CAMPUS

- Médiathèque départementale  
de l'Orne  
 [mdo.orne.fr](http://mdo.orne.fr)
- Réseau des médiathèques  
de la CUA  
 [mediatheques.cu-alencon.fr](http://mediatheques.cu-alencon.fr)
- Archives départementales  
de l'Orne  
8, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON  
 [archives.orne.fr](http://archives.orne.fr)
- Archives municipales  
15, rue Jullien  
61000 ALENÇON  
 [alencon.fr](http://alencon.fr)

## À SAVOIR

BU Olympe-de-Gouges accessible  
à tous jusqu'à 18 h.

De fin septembre à mi-mai,  
accessible de 18 h à 20 h,  
sur présentation de la Léocarte  
[voir aussi page 22].

 [bibliotheque.unicaen.fr/  
bu-olymp-de-gouges](http://bibliotheque.unicaen.fr/bu-olymp-de-gouges)

## BON PLAN

L'accès, l'emprunt et les animations  
sont gratuits pour tous  
dans le réseau des médiathèques  
de la CUA.

# REJOINDRE LES ASSOS

## ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Étudiants Alençonnais) **siège social à la Maison de l'étudiant**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'UT d'Alençon)
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)
- **APEPS** (Association des Projets Étudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDA ISPA** (Bureau Des Arts)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants)
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

## EN COMPLÉMENT

- Bureau information jeunesse de l'Orne (BIJ)  
 [bij-orne.fr](#)
- Maison de la vie associative  
 [alencon.fr](#)

# MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

## Point de ralliement pour tous

La **Maison de l'étudiant (MDE)** est un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur socio-culturel est toujours disponible pour apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

- @ [mde.alencon](#)
- @ [insitu-tv](#)
- [facebook.com/insitu-webtv](#)

## PRATIQUE

Je profite des nocturnes de la BU et de la MDE.



## À SAVOIR

En semaine, de 15h à 19h, le **Restaurant universitaire propose un espace modulable**. Aménagement des lieux selon les envies et les besoins : travail, divertissement, rencontre ou discussion. Le RU devient un lieu collaboratif pour les étudiants du campus.

« Fête Gaffe », pour réduire les risques en milieu festif. Livret fait par et pour les étudiants. À retrouver à la MDE.



# S'ADONNER AUX LOISIRS

## Manifestations cinéma & théâtre

### ANOVA

Parc des expositions  
171, rue de Bretagne  
61000 ALENÇON

 [anova-alenconexpo.com](http://anova-alenconexpo.com)

### SCÈNE NATIONALE 61

Théâtre d'Alençon  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

 [scenenationale61.com](http://scenenationale61.com)

### PLANET'CINÉ

Cinéma multiplex de 7 salles  
Les Portes de Bretagne  
61000 ALENÇON

 [planetcine.fr](http://planetcine.fr)

### COMPAGNIE BLEU 202

Théâtre  
15, rue Saint Exupéry  
61000 ALENÇON

 [bleu202.com](http://bleu202.com)

### ZONE 61

157, rue de Bretagne  
61000 ALENÇON

 [zone61.fr](http://zone61.fr)

## Arts & musique

### MUSÉE DES BEAUX-ARTS ET DE LA DENTELLE

Cour carrée de la Dentelle  
61000 ALENÇON

 [museedentelle-cu-alencon.fr](http://museedentelle-cu-alencon.fr)

### CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL

13, rue Charles Aveline  
61000 ALENÇON

 [cu-alencon.fr](http://cu-alencon.fr)

### LA LUCIOLE

Scène de musiques actuelles  
171, rue de Bretagne  
61000 ALENÇON

 [laluciole.org](http://laluciole.org)

### LES BAINS-DOUCHES

Art contemporain  
151, avenue de Courteille  
61000 ALENÇON

 [bainsdouche.net](http://bainsdouche.net)

### LES ATELIERS DU CENTRE D'ART

15, rue Saint Exupéry  
61000 ALENÇON

 [lesateliersducentredart.fr](http://lesateliersducentredart.fr)

# ENRICHIR SA CULTURE

## Médiathèques d'Alençon

### MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE

 [mdo.orne.fr](http://mdo.orne.fr)

### RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA

 [mediatheques.cu-alencon.fr](http://mediatheques.cu-alencon.fr)

## En savoir plus

### OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON

 [alencontourisme.com](http://alencontourisme.com)

### TOURISME 61

 [alencontourisme.com](http://alencontourisme.com)

### COMITÉ RÉGIONAL DE TOURISME DE NORMANDIE

 [normandie-tourisme.fr](http://normandie-tourisme.fr)

## PRATIQUE

C'61 - Saison culturelle de l'Orne  
Concerts, spectacles, danses...

dans l'Orne  
 [culture.orne.fr](http://culture.orne.fr)



# SE BOUGER

## Sport à l'université

Le SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives) de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les **activités hebdomadaires** (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les **stages** organisés (golf, ski).
- L'**ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- L'**UE Sport – APSA**. Étudiants de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examens et le calendrier des activités.
- Le **Département de Haut et Bon Niveau Universitaire**. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

**HERVÉ LE MERLE,**  
PROFESSEUR D'EPS :

☎ 02 33 80 85 37

✉ [suaps.alencon@unicaen.fr](mailto:suaps.alencon@unicaen.fr)

Permanence : 1<sup>er</sup> étage du Restaurant universitaire.

🌐 [unicaen.fr/activites/alencon](http://unicaen.fr/activites/alencon)

## Plus de sports

- Clubs ornaïs  
🌐 [monclubpresdechezmoi.com](http://monclubpresdechezmoi.com)
- Maison départementale des Sports  
☎ 02 33 80 27 40
- Guide des sports de la Ville d'Alençon  
🌐 [alencon.fr](http://alencon.fr)

## BONS PLANS

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir 2 activités sportives gratuitement, en m'inscrivant au dispositif « **Choisis ton sport** » porté par la Ville d'Alençon.

🌐 [alencon.fr](http://alencon.fr)

Sport en libre-service, casiers connectés  
Matériel de sport et de loisirs mis à disposition gratuitement.

🌐 [alencon.fr](http://alencon.fr)

## Tarifs préférentiels

Réservés aux étudiants dans les clubs suivants :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

## BON PLAN

Pass'sport : une aide de 50 € pour les étudiants boursiers, pour une adhésion à un club sportif.

# PLAN DES LIGNES DE BUS

de la Communauté Urbaine d'Alençon



# ALTO

Projet d'urbanisme  
de la Communauté Urbaine d'Alençon

## TOUTES LES INFOS

Sur [ALTObus.com](http://ALTObus.com) ou en agence Champ Perrier  
02 33 26 03 00 [fb](https://www.facebook.com/altobusOUA) [ig](https://www.instagram.com/altobusOUA)

- A** LIGNE A  
Cerisy-Londeau ↔ Arçonnay Golf
- B** LIGNE B  
Pôle Universitaire ↔ Arçonnay Golf
- C** LIGNE C  
Val d'Écouves ↔ Condé-Moulin
- D** LIGNE D  
Valframbert Église ↔ Pacé Église

Correspondances :

- A B C D**
- Arrêt dans les deux sens
- ◐ Arrêt dans un seul sens
- Terminus de ligne

## LÉGENDE

- Résidence CROUS
- Bibliothèque universitaire

## TARIFS

**TARIF TOUT PUBLIC**  
(26 à 64 ans)

Ticket à l'unité > 1,10 €  
(Vente dans le bus uniquement)  
Carte sans contact de 10 voyages  
plein tarif > 8 €

Carte mensuelle > 25 €  
Carte annuelle > 216 €

**TARIF RÉDUIT**  
(moins de 26 ans)

Mensuel Jeunes > 19 €  
Abonnement annuel > 162 €

# PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENÇON CAMPUS DE DAMIGNY

Association pour la promotion  
et la gestion du site universitaire  
d'Alençon-Damigny (APGSU)

☎ 02 33 80 29 54

🌐 [siteuniversitaire-alencon.fr](http://siteuniversitaire-alencon.fr)

